



3: Nieuwbouwplannen Nijmeegseweg

Doe mee met de nieuwe start volgens de 'Malburgse Manier'



4: Ruimtekoers Festival

29 mei t/m 1 juni in Malburgen

En verder...

- 2 In Beeld •4 Ondernemer PI •6 Column TLO •6 Hovar •8 20 jaar Fysio Oud-Zuid •9 Go! •10 Bruishuis •12 Simon verdient een lintje •13 NLdoet! •14 Huis voor de Wijk •15 De Vraag •15 AED op Suikerland



Buurthuis De Duiventil in Het Duifje

13



Puppies in een vuilniszak

•••••

Andrea Polman zet zich al jaren in voor zwerfhonden en -katten en dat doet ze niet alleen voor de honden en katten die ze zelf opvangt in haar eigen appartement. Zo ondersteunt Andrea ook St. Franciscus Angels in Boekarest, Roemenië. Een land waar veel honden- en kattenleed is. Lees over Andrea Polman en haar inzet op blz. 7

Malburgen In Beeld

Bovenste 4 foto's

Burgemeester Ahmed Marcouch en Simon openen zaterdagochtend 25 januari drie nieuwe wandelroutes door Meinerswijk. Dat openen deden ze overigens niet alleen, zo'n 25 deelnemer(tje)s openen of beter gezegd liepen mee met het initiatief dat door het Kinderwijkteam en Het Natuurcentrum was georganiseerd. De burgemeester, Simon (de jongen met de blauwe jas en beige shawl) en Rob (niet aanwezig) staan symbool voor ieder een route. Het route bord kan je vinden aan de Drielse Dijk, de ingang t.h.v. van de Steenen Kamer.

Middelste 4 foto's

Muziek bij de Buren was dit jaar in tien (huis)kamers van Malburgen te beleven. Van het uiterste puntje in West in Het Arnheims Gemaal tot in Atelier Het Duijfe nabij Huissen. Van een fagot ensemble tot aan Indie muziek en de covers van bekende hits in een woonkamer aan de Stadswaardenlaan.

Onderste 2 foto's

Het Huis voor de Wijk hield op 17 januari de nieuwjaarsborrel maar dat was vooral ook een bedank moment voor afgelopen jaar. Door vrijwilligers en Lars & Marcel is er hard aan gewerkt en al veel bereikt. Vrijwilligers in het Huis ontvingen ook een BHV diploma en daarnaast werd het nieuwe naambord gezamenlijk onthult.





Nieuwbouwplannen Nijmeegseweg

Doe mee met de nieuwe start volgens de 'Malburgse Manier'

Dit voorjaar zullen gemeente en bewoners uit Oost en West samen een nieuwe start maken. Deze keer helemaal volgens de 'Malburgse Manier.' Een methode die zal leiden tot een gezamenlijke keuze waar en wat er gebouwd gaat worden. Bewoners kunnen vanaf maart 2020 actief meedoen, door mee te denken en mee te beslissen over de invulling van het gebied.

Waarom een nieuwe start?

Afgelopen jaar werd er door de gemeente een aantal bijeenkomsten georganiseerd voor bewoners om te participeren in de planvorming nieuwbouw Nijmeegseweg.

Deze klankbordgroep bijeenkomsten waren geen succes. Het merendeel van de deelnemende bewoners uit Oost en West was teleurgesteld en boos, na bijeenkomsten.

Er was voordat de bijeenkomsten plaatsvonden toegezegd dat bewoners vanaf het begin van de planvorming inspraak zouden krijgen en dat er meerdere varianten zouden worden besproken waar bewoners dan een keuze uit konden maken.

Het projectteam van de gemeente kwam uiteindelijk maar met één plan waarin vrijwel alles al was besloten. Van bouwhoogte tot type bouw en de bouwlocaties. Voor veel deelnemende bewoners was het na de tweede bijeenkomst dan ook de maat vol.

Kerngroep Bewonersparticipatie Malburgen

Een afvaardiging vanuit beide Wijkplatforms in Malburgen - vertegenwoordigd in de Kerngroep Bewonersparticipatie Malburgen - besloot een brief te sturen aan de gemeenteraadsleden.

Wijkkrant Malburgen Immerloo en Het Duijfe

Hierin werd het ongenoegen van de Platforms geuit over het gebrek aan inspraak en tevens werd gevraagd om het participatieproces opnieuw op te starten.

Na een goed gesprek met de verantwoordelijk wethouder Ronald Paping en de projectmanager werd in gezamenlijkheid besloten om een nieuwe start te maken met het planproces in 2020. In dit proces zullen bewoners vanaf het begin van de planvorming worden betrokken in een nieuwe nog te vormen Klankbordgroep Nijmeegseweg, geheel volgens de Malburgse Manier.

Op dit moment is de Kerngroep in overleg met het projectteam van de gemeente over het participatieproces en de keuze van het stedenbouwkundige bureau. Die gaat straks op basis van input vanuit de bewoners een uiteindelijk schetsontwerp maken wat dan zal worden voorgelegd aan het college. Als het college en de raad akkoord gaan wordt op basis van het ontwerp een bestemmingsplan opgesteld.

Op dit ontwerp bestemmingsplan is voor iedereen inspraak mogelijk. Dat plan zal uiteindelijk aan de gemeenteraad ter vaststelling wordt voorgelegd.

Beginnen vanaf o

De eerste klankbordgroepbijeenkomst begint vanaf o. Er ligt nog helemaal niets vast qua planvorming binnen de aangeduide bouwlocaties. Er zijn alleen een aantal randvoorwaarden vanuit de politiek. Dit zijn in het kort: een minimaal aantal van 230 woningen en dat het plan financieel haalbaar moet zijn. De insteek zal zijn dat de bewoners tijdens de eerste bijeenkomst zelf aangeven wat ze graag zien - wat voor bebouwing en waar deze moet komen en waar niet.

Dit neemt het stedenbouwkundig bureau mee in een aantal ontwerpen. Na vier klankbordgroepsessies met bewoners moet er dan een plan liggen op basis van een ontwerp waar de meerderheid van de deelnemende bewoners zich in kan vinden.

Doe, denk en beslis mee en neem deel in de nieuwe klankbordgroep

Het streven is dat begin maart de eerste bijeenkomst wordt georganiseerd. Alle bewoners uit Malburgen worden uitgenodigd om deel te nemen in de nieuwe klankbordgroep. Bewoners actief in de Wijkplatforms, omwonenden en leden van de eerdere klankbordgroep Nijmeegseweg krijgen een persoonlijke uitnodiging (flyer.)

Wijkmedia

In de wijkmedia, www.malburgen.nl zal ook uitgebreid aandacht worden besteedt aan zowel de uitnodiging als de bijeenkomsten en de keuze wat moet leiden tot een stedenbouwkundig plan.

Ideeën of suggesties?

Ideeën of suggesties over het participatieproces of de 'Malburgse Manier' in het algemeen? Neem dan contact op met info@malburger.nl

De Malburgse Manier is een sinds 2000 landelijk bekende methode waarbij gemeente, bewoners en ontwikkelaars een gelijkwaardige positie hebben in overleggroepen zoals een Klankbordgroep en dat bewoners inspraak hebben vanaf het begin van de planvorming op zowel fysiek als sociaal vlak.

Ruimtekoers Festival komt weer naar Malburgen! Jij doet toch ook mee?

Van 29 mei tot en met 1 juni is Ruimtekoers Festival weer terug in Arnhem-Zuid. In Malburgen om precies te zijn. Weet je nog? Het gratis toegankelijke kunst- en cultuurfestival waar je kunt genieten van heerlijk eten, drinken, kunst, theater, muziek, talks, workshops en nog veel meer. En wat nog leuker is: je kunt ook zelf meedoen! Samen maken we de stad nóg mooier, beter en leuker.

Wat kun je doen?

Er gaan, vanaf februari, al een aantal creatieve – en superleuke! – workshops van start in Arnhem-Zuid.

Is muziek jouw ding? Volg dan #Zuiderstroom met hun Geluid van Zuid; Mauro Casarini, Cassandra Onck en groot aantal muzikale wijkverenigingen die toewerken naar een eindconcert tijdens Ruimtekoers. Voorafgaand aan het festival kun je bijvoorbeeld meegenieten in een tijdelijke mobiele muziekstudio en bij zes openbare studiosessies midden in jouw wijk.

Ben je een bouwer? Bouw dan mee tijdens het Droomhuizen Bouwdorp in de meivakantie van 30 april tot en met 3 mei bij het Timmerhuis in Malburgen.



Met kunstenaar Yasser en WijkLab bouw je samen met je hele familie aan het huis van jullie dromen. Daarbij gebruik je materialen uit de wijk. En op 29 mei organiseren we een grote wijkparade en dan dragen we de huizen met z'n allen naar de Grote Nijmeegseweg.

Wil jij weten hoe jij je eigen Zonnestof maakt? Zonnestof is textiel verweven met zonnecellen. Zo maak je jouw kleding nóg mooier, maar ook bijvoorbeeld gordijnen, een sjaal, een tas of andere spullen voor in en om je huis. Maar het leuke is dat je met deze zonnestof-creaties zó je telefoon oplaadt. Hoe dat werkt? Doe mee en vindt het uit, samen met modeontwerper Pauline en weefexpert Maaïke.

Of ben je juist een prater? En heb je mooie ideeën voor je wijk of stad? Sluit dan aan bij Vergezichten.

Samen met een aantal artiesten en kunstenaars (waaronder de Achterhoekse muzikant Rocco Osterman van de band Donnerwetter) werk je toe naar een podiumoptreden tijdens Ruimtekoers Festival. Met daarin jouw mooie verhalen en plannen verwerkt tot een spetterende performance. Durf je die uitdaging aan?

Hoe kan je aanmelden?

Je kan je alvast inschrijven voor de workshops door te mailen naar doejemee@ruimtekoers.nl. Vermeld even je naam en welk project jou leuk lijkt. Het definitieve programma komt zo snel mogelijk op www.ruimtekoers.nl te staan.

Hou de website dus in de gaten! Het zou geweldig zijn als je meedoet, want: samen maken we de stad!

Under The Tree

centrum voor lichaam, geest en ziel



Reiki | Sjamanistische rituelen
Meditatie | **Pranic healing**
Ademwerk | Vrije dans | Klankreis
Beweeg & Ontspan | **Vrouwencirkel**
Drumcirkel | Intuïtieve massage | Yoga
Vedic Art | Ouder & Peuter
Kinderdans en yoga | **Spiritual Vocals**

Klaverlaan 1A Arnhem | www.underthetree.nl | info@underthetree.nl

Ga jij tijdens Ruimtekoers Festival 2020 gratis met z'n 15-en (!) naar de bioscoop?

Knetterleuk; als de zon onder is, gratis naar jouw favoriete film, in onze buiten bioscoop, met je vrienden, familie, voetbalmaten of schoolvriendinnen.

Hoe?

Hartstikke simpel: dien een originele lievelingsfilm-titel in via doejemee@ruimtekoers.nl. Alle inzendingen gaan ouderwets op een hoop en de gelukkige winnaar wordt getrokken in april.

Kom je uit Arnhem Zuid? Niet dralen, maar meedingen dan! Inzenden kan tot en met 31 maart 2020.

Ruimtekoers Festival 2020 vindt plaats van 27 mei tot en met 1 juni. Meer informatie via www.ruimtekoers.nl.

Wie Malburgen kent, kent ook het markante gebouw van de Penitentiaire Inrichting (in de volksmond beter bekend als 'de gevangenis' of de 'Blue Band Bajes'). Maar: hoeveel mensen zitten daar eigenlijk binnen, hoeveel mensen werken er, wat gebeurt er allemaal? Malburgen.nl vroeg het Patty van den Dam, Hoofd Detentie & Re-integratie.

Eerst maar eens wat feiten op een rij: de PI bestaat sinds 1989. Eigenlijk was het een tijdelijke locatie, omdat de Koepel werd verbouwd. Het gebouw werd neergezet op een industrieterrein in ontwikkeling. Maar inmiddels is het complex gemoderniseerd, uitgebreid en nog steeds in gebruik. Er verblijven 265 gedetineerden, allemaal mannen, en er zijn 240 medewerkers in dienst. Behalve dat het een Huis van Bewaring is (daar verblijven mensen die nog in afwachting zijn van de uitspraak door de rechter), is het ook een gevangenis (waar mensen daadwerkelijk een straf uitdienen) en een Extra Zorg Voorziening (EVZ). Dat laatste wil zeggen dat er mensen verblijven die door lichamelijke of psychische problemen niet op een gewone gevangenisafdeling terecht kunnen.

Patty werkt sinds 2007 in de PI. Ze doet haar werk nog steeds met veel plezier én ze is er trots op. "Aan de ene kant omdat we hier iets kunnen betekenen voor de veiligheid van de maatschappij", vertelt ze. "Maar ook omdat ik geloof in het aanpassingsvermogen van mensen en in het bieden van een tweede kans. Van buitenaf oordelen, is altijd gemakkelijk. Maar ik weet dat mensen hier soms zitten door botte pech of omdat ze een heel andere start in het leven hebben gekend dan jij en ik. Natuurlijk geldt dat niet voor iedereen en ook niet iedereen is te helpen. Ik zeg altijd: we bieden een aantal kansen hier in de PI en het is aan de mensen zelf om die aan te grijpen. Als je wilt, kun je vanuit hier al werk maken van je leven na je verblijf. Je kunt een vakopleiding volgen, naar werk of woning zoeken, financiën regelen."

Geen pretje

Natuurlijk hoort Patty op iedere verjaardag weer commentaar: 'Het beleid is te soepel' of 'Gedetineerden zitten in een soort hotel'. "Maar", verklaart ze: "Ik ken de situatie van binnenuit en het is echt geen pretje als je vrijheid wordt afgenomen en het hele leven buiten aan je voorbij gaat. Een cel is 10 vierkante meter groot en daar zit je alleen of met z'n tweeën.

Wijkkrant Malburgen Immerloo en Het Duijfe

Ondernemend in de wijk: De Penitentiaire Inrichting (PI) Arnhem



Je mist de eerste stapjes van je kind, dingen als examens, maar ook trouwerijen of overlijdensgevallen. Twee keer per jaar is er Familiedag, georganiseerd door gemotiveerde gedetineerden die een Plusprogramma volgen (zij zijn actief bezig met het vormgeven van hun leven ná hun verblijf). En acht keer per jaar is er een Ouder-kind dag. Maar mensen missen natuurlijk niet alleen familie. De hele wereld draait gewoon door; sommige mensen die hier verblijven kennen alleen nog maar zo'n oude Nokia en hebben nog nooit van sociale media gehoord. Als je dan op een gegeven moment naar huis mag, sta je heel raar te kijken. Je bent echt een tijd lang helemaal buiten de maatschappij."

Eigenlijk is de PI zelf een mini-maatschappij

Eigenlijk is de PI zelf een mini-maatschappij.

Door te werken, veelal productiewerk, verdienen gedetineerden geld om bijvoorbeeld extra boodschappen of de huur voor de televisie van te betalen. Er zijn eigen kappers, fysiotherapeuten, er is een eigen medische dienst. Zelfs voor elke geloofsovertuiging is er iemand in dienst. Op vrijdag is er vrijdaggebed en op elke zondag is er een kerkdienst.

Patty: "Soms komen er wel eens studenten kijken bij ons, zoals van de universiteit van Boston. Die zijn heel verbaasd als ze mij zien met twee gedetineerden, die zonder overal en zonder boeien rondlopen. Ik moet dan elke keer uitleggen dat we hier op basis van gelijkheid werken. Ons doel is en blijft om mensen beter naar buiten te laten gaan, dan ze hier binnen kwamen. Samen met alle medewerkers van PI Arnhem werken we daar hard voor, elke dag weer!"



Dagelijks
verse
broodjes



Theo Hegeman Arnhem
Salvatorplein 1 • 026-3211177

Nieuwe columnist: Team Leefomgeving



Team Leefomgeving luidt 2020 in met een nieuwe columnplek in de wijkkrant. Maar er zijn natuurlijk nog veel meer plannen.

In Malburgen begon 2020 met een grote schok; iedereen heeft de brand in Immerloo meegekregen. Veel inwoners van dichtbij. Maar ook verder weg, buiten de wijk en buiten de stad, leefde iedereen mee met de bewoners van het Gelderseplein en met de getroffen familie in het bijzonder.

Natuurlijk zullen we als TLO nauw betrokken blijven bij Immerloo en de ontwikkelingen daar. In 2020 zal een start worden gemaakt met de verbouwing van het Huis voor de Wijk, het buurtcentrum in Immerloo. Ook is dit jaar in het Huis voor de Wijk een jeugdhonk gestart, waar jongeren elke dinsdag- en vrijdagavond terecht kunnen.

Daarnaast gaan we met elkaar door om van de Drieslag een nog bruisender winkelcentrum te maken voor heel Malburgen. Dinsdag 14 januari was de tweede bijeenkomst met ondernemers en andere betrokkenen en werden er weer enthousiaste plannen gesmeed.

In de week voor Pinksteren komt, van 29 mei tot en met Tweede Pinksterdag op 1 juni, voor de tweede keer het Ruimtekoersfestival naar Malburgen. Deze keer op het terrein van... de Drieslag! Op deze manier hoopt de organisatie van Ruimtekoers het winkelcentrum een extra impuls te geven.

En zo zijn er voor Malburgen nog veel meer goede voornemens in 2020, die we hier niet allemaal kunnen opsommen. Deze column is op zichzelf ook een goed voornemen, waarmee we dit jaar vanuit het Team Leefomgeving de inwoners van Malburgen iets meer op de hoogte willen houden van de dingen waarmee we bezig zijn én gaan.

Nieuwe kantoorlocatie Hovar

Op vrijdagmiddag 7 februari werd officieel de eerste echte kantoorlocatie van Hovar (Huurdersorganisatie Volkshuisvesting Arnhem) aan de Akkerwinde 45 in Malburgen Oost-Zuid geopend. Het pand zal primair als kantoorlocatie dienen voor het bestuur van deze grootste huurdersorganisatie van Arnhem en omstreken.

Kantoor-huiskamer

De bestuursleden hebben de afgelopen maanden flink gewerkt aan het opknappen en aanpassen van het voormalige winkelpand. Het biedt nu prima vergadermogelijkheden maar in een huiselijke knusse sfeer. In het kantoordeel staat een grote ronde tafel die ook de waardering krijgt van andere organisaties die er vergaderen.

Voorzitter van Hovar, Arjan Diepstra, bedankte in een korte toespraak Volkshuisvesting Arnhem en de gemeente voor de goede samenwerking. Om het beeld van de kantoor-huiskamer helemaal af te maken ontving Arjan uit handen van directeur Volkshuisvesting Liesbeth van Asten een goed gevulde koekjestrommel.

Wat doet Hovar?

Huurdersorganisatie Arnhem, de Hovar, is op 1 september 2017 opgericht als een zelfstandige organisatie voor en door huurders van Volkshuisvesting Arnhem (VHA). Huurdersorganisaties hebben een andere rol en meer bevoegdheden dan bijvoorbeeld wooncommissies. De Hovar behartigt de belangen de huurders en zit hiervoor aan tafel met Volkshuisvesting en met de gemeente Arnhem. Daarnaast organiseert Hovar jaarlijks speciale (stads brede) bijeenkomsten over specifieke onderwerpen en om huurders die vragen hebben, bij te staan.

De Bakermat



Peuterspeelzaal en Kinderdagverblijf
Hortensiastraat 2, 6832 AZ Arnhem
Kinderopvang & Peuterspeelzaal
Openheid en diversiteit, Geborgenheid en duidelijkheid kinderen leren zelf spelen, en samen spelen.

Kinderdagopvang 0 - 4 jaar, 52 of 40 weken
Hele dagopvang van 7.30 - 18.30 uur of halve dagopvang
Peuteropvang 2-4, 8:30 - 13:00 uur

T: 026 - 737 0215 M: 06 - 3613 9517

E: info@speelatelierdebakermat.nl

W: www.speelatelierdebakermat.nl



Malburgse biedt hulp aan zwerfhonden en -katten

“Deze dieren kun je niet aan hun lot overlaten!”

Andrea Polman woont in een nieuwbouwapartement aan de Gelderse Rooslaan. Niet alleen met haar man; er huizen ook nog acht katten en twee honden. Dat zijn niet zomaar huisdieren. De meeste zijn geadopteerd uit opvanglocaties; ze hebben een ‘rugzak’ en vragen veel aandacht en geduld. Maar het is haar passie. Bovendien zorgt ze dat niemand anders in haar buurt er last van heeft.

Het liefst zou ze nog veel meer hulpbehoevende viervoeters in huis nemen, maar dat kan niet qua ruimte en tijd. Ze heeft namelijk ook haar werk nog. En ze houdt het park schoon en leegt twee prullenbakken in haar buurt. Maar op afstand helpt ze wél nog een heel aantal opgevangen zwerfhonden, in Roemenië.



Via Facebook raakte ze bekend met hondenshelter St Franciscus Angels in Boekarest, Roemenië. Twee broers en een heel aantal vrijwilligers halen daar zwerfhonden van de straat en bieden hen onderdak. Met beperkte middelen en met veel liefde verzorgen ze de dieren, in de hoop dat ze vervolgens (in binnen- of buitenland) geadopteerd kunnen worden. Vanuit Nederland steunt Andrea de stichting met donaties en praktische voedselpakketten. Ze heeft binnen het shelter ook een hond ‘geadopteerd’, totdat er ergens een plek voor hem gevonden wordt. Zo’n nieuw thuis is er niet zomaar. Mensen die zich aanbieden, krijgen eerst een screening of ze geschikt zijn.

“Je moet er niet aan denken dat die honden weer ergens terecht komen waar ze slecht behandeld worden”, zegt Andrea. Ze is al haar hele leven bezig met het lot van allerlei dieren. “Op mijn achttiende liep ik stage bij de kinderboerderij op Presikhaaf. Later had ik eigen paarden, tot ik door omstandigheden niet meer kon rijden. Toen heb ik ze met veel verdriet verkocht. Daarna had ik jaren een eigen kennel en fokte ik met Canadese witte herders. En nu help ik honden en katten die onder erbarmelijke omstandigheden van straat gehaald worden.”

Puppy’s in een vuilniszak

“In Roemenië is het echt anders dan hier. De winters zijn koud en er is niet de rijkdom die we hier gewend zijn. Maar iedereen bij de opvang doet zijn best om de dieren een zo goed mogelijk leven te bieden. Zo is er een lokale dierenarts die zijn hulp aanbiedt. Soms gebeuren er echt schrijnende dingen; dan gooien mensen bijvoorbeeld een nest puppy’s in een dichtgebonden vuilniszak zó over de schutting van de shelter. En dan heb ik het nog niet over andere, praktische, problemen. Laatst was de waterinstallatie kapot; dat kost dan 400 euro. Alle hulp is daar welkom.”

Het hele gesprek snuffelt hond Deer – door Andrea geadopteerd in 2017 – een beetje rond de tafel. Micca, het andere hondje, is afkomstig uit de crisisopvang en vervolgens bij Andrea gebleven. Die kijkt de kat uit de boom en ligt een eindje verder op een stoel. Andrea legt uit dat ze nog niet zo lang geleden óveral bang voor waren. “Deze honden zijn anders dan ‘normale’ honden. Ze hebben geen vertrouwen in ‘vreemden’, alleen in ons. Ik leg daarom ook altijd uit dat mensen Deer en Micca beter niet kunnen aanhalen, daarvoor zijn ze te erg beschadigd. Ze schrikken alleen maar heel erg van zo’n benadering en kunnen onverwachts boos of angstig reageren. Maar vooral Deer is heel erg vooruit gegaan. Dat die nu zo rustig polshoogte komt nemen, daar ben ik heel trots op. Een hond die nog nooit iets heeft geleerd opvoeden, is een grote klus dan een paar puppy’s trainen. Het vraagt veel geduld en inzicht én een hoop liefde. Maar voor mij is het dubbel en dwars de moeite waard!”

Meer weten over de opvang St Franciscus Angels? Kijk op Facebook!



vrijdag 13 maart

12.00 - 16.30 uur

Open Huis

**“Geloof in jou!” op Evangelische school in
Rijkerswoerd.**

Kom gezellig langs bij het Open Huis op vrijdag
13 maart bij EBS de Rank.

Op De Rank zijn dan ook alle kinderen welkom,
christelijk of niet.

12.00 uur	start open dag, ontvangen eerste gasten
12.20 uur	viering
12.45 uur	open lessen kleedjesmarkt spelletjes/springkussen - voorlichting Evangelisch onderwijs - ontmoeting met leerlingen, ouders en leerkrachten
16.30 uur	einde programma

www.ebs-derank.nl

Fysio Oud Zuid bestaat 20 jaar!

Fysiotherapiepraktijk Oud Zuid bestaat 20 jaar. Eigenaren John en Dorry hebben in die tijd voor heel wat uitdagingen gestaan en keihard gewerkt. De kern van hun zaak? Zuinige en zinnige zorg in de wijk. Samen met Malburgen.nl maken ze de balans op.

De benadering van John en Dorry is altijd zo actief mogelijk en zoveel mogelijk gericht op revalideren. Ook ijveren ze mee voor goede en goedkope beweegmogelijkheden in de wijk, zoals de Beweegtuin en de wandelroutes in west. Hun COPD Challenge van afgelopen zomer/najaar was daar ook een goed voorbeeld van. Regelmatig bewegen, levert bij veel mensen vermindering van hun klachten op. De zorg is in de afgelopen jaren steeds duurder geworden. Zorgverzekeraars vergoeden gemiddeld minder behandelingen per patiënt. Het is dus zaak om mensen (weer) gezond te maken en vooral ook te houden.

Maar...hoe begon het allemaal?

Door de overname van een bestaande praktijk, gevestigd in een woonhuis in Malburgen. Toen de cliëntèle explosief groeide en therapeuten soms stonden te behandelen in de keuken met een kopje koffie voor de patiënt, kwam het pand aan de Dovenetellaan als geroepen. John en Dorry betrokken hun nieuwe praktijk (op hun huidige locatie) in 2008. Meteen een jaar later deed de economische crisis veel van de kleinere fysiotherapeuten de das om. Maar John en Dorry kwamen de crisis zonder al te ernstige kleerscheuren door. John: "Het nieuwe pand was wel spannend. Eerst dachten we: 'Hoe krijgen we dit ooit helemaal gevuld?'. Om later weer te denken: 'Waar kunnen we nóg verder uitbreiden.' Toen de crisis eroverheen. We hebben best wat slapeloze nachten gehad."

“Inmiddels zijn er acht therapeuten werkzaam

Inmiddels zijn er acht therapeuten werkzaam en is er de kundige balie die veel eerste vragen kan opvangen. Volgens Dorry is de veelzijdigheid van de praktijk een van de succesfactoren. "Maar ook dat we flexibel zijn. We werken hard. Zo variëren onze werktijden van 7 uur 's ochtends tot 21 uur 's avonds. Soms zelfs zeven dagen in de week. En als mensen niet mobiel zijn, behandelen we aan huis. De meeste patiënten komen uit de wijk, maar voor onze longspecialisatie komen mensen ook uit de omliggende regio. Ik werk al dertig jaar in de wijk; na mijn afstuderen kon ik waarnemen bij een praktijk in Malburgen. En ik ben nooit meer weggegaan. Ik heb het gedrag rond zorg wel zien veranderen; mensen praten tegenwoordig sneller en meer over 'recht hebben op' bepaalde zorg. Het is belangrijk om te kijken naar wat echt nodig is."

In Malburgen west vertrok van lieverlee meer zorg dan dat er de wijk in kwam. Huisartsen verdwenen bijvoorbeeld naar 'de overkant', naar het Medisch Centrum Malburgen. John en Dorry hebben in 2015 zo'n 60% van de winkelstrip aan de Dovenetellaan gekocht, met de bedoeling om er een soort 'zorgstraat' van te maken. Inmiddels is er al een servicepunt van de apotheek en een prikpost. In west zit verder een podotherapeuten een osteopaat. Maar nog geen huisarts. Nu is de inzet voor de zorgstraat daarom vol gericht op het aantrekken van één of twee huisartsen. Gezien de daadkracht van deze twee fysiotherapeuten, wordt dit ongetwijfeld vervolgd!

Fysiotherapie Oud Zuid

Dovenetellaan 61 | 6841 EB Arnhem | 026 - 32 14 385

Een schat aan ervaring 'gewoon' bij u om de hoek!

Bij Fysiotherapiepraktijk Oud Zuid kunt u terecht voor zeer uiteenlopende behandelingen en therapie. Met twintig jaar aan ervaring bieden we hulp bij allerlei lichamelijke problemen en klachten. U wordt vakkundig geholpen door één van onze therapeuten en we ondersteunen u met de beste faciliteiten.

In onze trainingsruimte, met veel verschillende apparatuur, bieden we ook de 'Shockwave' therapie. Daarbij kunnen we - met behulp van schokgolven - hardnekkige zaken als hielspoor of chronische achillespeesklachten verhelpen. Hiermee boekt u vaak verrassend snel resultaat. Zo kunt u weer vooruit en het aantal behandelingen valt vaak binnen de vergoeding van uw zorgverzekering.

Tevens bieden wij diverse groepstrainingen aan o.a.: COPD, ouderen, diabetes, artrose, hart, obesitas en reuma



Wij hebben diverse specialisaties in onze praktijk:

- Bekkenthherapie
- Kinderfysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Geriatrie Fysio
- Psychosomatische therapie
- Triggerpoint (dry needling)
- Shockwave
- OriGENE therapie
- Mensendieck

www.fysioarnhem.nl | info@fysioarnhem.nl





GO! gaat goed in Malburgen

GO! Gezond Onderweg helpt kinderen en jongeren (0-19 jaar) met overgewicht en obesitas om gezonder te leven. Zij krijgen twee jaar lang begeleiding van een kindergezondheidscoach. Die werkt samen met alle betrokken zorgverleners in de wijk, zoals de huisarts of kinderarts. Ook kan de coach extra hulp inschakelen van bijvoorbeeld een diëtiste of psycholoog. Zo proberen we voor het kind het beste effect te behalen.

GO! is 5 jaar actief in Malburgen. Inmiddels zijn er al meer dan 200 kinderen bij GO! Malburgen bekend. De twee verhalen hieronder laten zien dat er met inzet van de coach en omringen de hulpverleners flinke meters worden gemaakt. En dat is natuurlijk goed nieuws!

Thomas

Thomas (12) kreeg de afgelopen drie jaar begeleiding van kindergezondheidscoach Helen van der Meijden. Deze intensieve begeleiding is nu bijna afgerond. Drie jaar geleden is Thomas via de kinderarts van Rijnstate bij GO! gekomen. In eerste instantie kwam hij met een dubbele longontsteking bij het ziekenhuis en daar attendeerde de kinderarts de ouders van Thomas op GO! Bij Thomas is pesten op school de grootste oorzaak geweest van zijn overgewicht. Hierdoor ging hij veel tussendoor eten. Kindergezondheidscoach Helen heeft gezorgd voor structuur en daardoor leerde Thomas op gepaste momenten te eten. Het meest trots is Thomas op de eerste 2 kilo die hij verloor. "Ik merkte toen dat ik het kon en dat gaf me een trots gevoel", weet hij nog. Ook vertelt Thomas dat hij bij GO! geleerd heeft om niet te veel te eten en om goed te kijken wát je eet.

Zo kon hij eerst eten voor 3 personen, maar dat is nu teruggebracht naar een 1-persoons portie. Daarnaast heeft hij nieuwe dingen leren eten, zoals bloemkool en rode kool.

In de afgelopen drie jaar waren er ook wat dips, vooral rond de feestdagen en op de momenten dat Thomas weer meer gepest werd. "Dan kwam ik weer aan, wat ik heel moeilijk vond", vertelt Thomas. De extra inzet van de psycholoog heeft hierbij geholpen. De tip van Thomas: "Goed naar je coach luisteren. Dit geeft je ook vertrouwen dat je het zelf kan." Een extra pluspunt van GO! is dat Thomas er zijn beweegmaatje aan heeft overgehouden. Vanuit GO! doen ze altijd samen mee aan de beweegactiviteiten en zitten ze samen op karate. "Met GO! leer je om op je eten te letten en te gaan sporten, zo val je af", aldus Thomas.

Remco

De 10-jarige Remco heeft nu bijna twee jaar begeleiding van GO! Ook van kindergezondheidscoach Helen. Hij heeft al van jongs af aan overgewicht door onder andere niersteenproblemen op zeer jonge leeftijd. De huisarts wees Remco op GO! "Sinds dat we bij GO! zijn, gaat het goed met Remco: het is een vrolijke jongen, die graag buiten speelt, het gaat goed op school en hij is goed bezig met zijn gewicht", vertelt zijn vader. Remco vertelt dat hij door GO! meer ging bewegen en op zijn snackmomenten let. Zijn gouden tip: "Ga minimaal 1 uur per dag buitenspeelen, drink veel water en houd je aan de snackmomenten van 1x per week een 'grote' snack en 2x per week een kleine snack."

In het begin is het wel een hele omslag, ook voor het gezin. Maar ze moesten wel veranderen, want broer Mikael wordt ook begeleid vanuit GO! De vader van de twee jongens geeft aan dat je er uiteindelijk snel aan gewend raakt.

Inmiddels vindt Remco het ook niet meer moeilijk als bijvoorbeeld klasgenootjes zoet beleg op brood hebben. GO! biedt, naast begeleiding, verschillende activiteiten. Zo doet Remco graag mee aan de kookworkshops. Het maken van de toetjes vindt hij dan het leukst. Zijn vader vindt het prettig dat hij door de kookworkshops heeft leren koken met kruiden en minder zout. Voor Remco was het een extra compliment dat zijn juffen van eerdere jaren hem niet meer herkenden doordat hij nu op gezonder gewicht is! Heb je vragen naar aanleiding van dit stuk of wil je meer over GO! weten, neem dan contact op met de lokale coördinator Larisa Brinkhoff, go@malburgengezond.nl of kindergezondheidscoach Helen van der Meijden, helenvandermeijden@go-nl.nl.



Nieuw: online samenwerking

Bij de begeleiding is het belangrijk dat de samenwerking goed verloopt. Daarvoor is een sterke verbinding gewenst tussen het kind, de ouders, de school en de betrokken hulp- en zorgverleners. Nu is er: OZOverbindzorg. Een online platform waar alle betrokkenen elkaar kunnen vinden. Daardoor kan de juiste ondersteuning gemakkelijk worden ingezet. In overleg met elkaar en vanuit een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Ouders en kinderen vervullen hierbij een actieve rol. Ouders hebben veel ervaring in de omgang met hun kind, het is belangrijk dat zij hun stem kunnen laten horen, kunnen meedenken en mee beslissen. Dat geldt ook voor kinderen vanaf 12 jaar.

Het gebruik van OZOverbindzorg is veilig. De internetpagina is beveiligd en OZOverbindzorg voldoet aan alle voorwaarden van de ISO27001, NEN7510 en AVG.

Aanmelden?

Ouders, kinderen of professionals die gebruik willen maken van OZOverbindzorg kunnen zich aanmelden via de kindergezondheidscoach in de wijk. Meer informatie over OZOverbindzorg? Kijk dan op: www.ozoverbindzorg.nl of bel met 06-11769520.

Vrijwilliger Lita over haar Wijkwinkelochtend: "Voor mij is het een soort therapie"

Het Bruishuis zou het Bruishuis niet zijn zónder alle vrijwilligers die dagelijks of wekelijks hun bijdrage leveren. Een van die vrijwilligers is Lita (69) van de Wijkwinkel. Elke vrijdagochtend bemenst ze het winkeltje. Met haar gulle lach en humor maakt ze het altijd gezellig.

Ze woont al 49 jaar in Malburgen. In 1970 kwam ze met haar ouders uit Suriname, met de boot. "Dat was een reis van dertien dagen en die vergeet ik nooit meer, zo prachtig. We zagen dolfijnen en gingen even aan land bij de Azoren. Het was daar net een sprookje. We kwamen in mei aan in Nederland en toen lag er sneeuw! Ik wist niet wat ik zag. (lachend) En ik kreeg meteen longontsteking. Maar ik heb nooit thuis stilgezeten. Ik schreef me de eerste maandag dat ik hier was in bij het Arbeidsbureau en de volgende dag kon ik aan het werk. Net als mijn zus, trouwens."

Lita vond werk op de kazerne als administratief medewerker. Hartstikke leuk. Ze kreeg een dochter, haar moeder paste op en toen de kazerne naar Den Haag verhuisde, reisde ze zelfs nog een tijd op en neer. Toen dat te veel werd, kreeg ze werk bij Insula Dei in Arnhem en later als receptioniste bij de sociale werkplaats in Presikhaaf. Inmiddels had ze ook een zoon. Dat klinkt misschien alsof alles vanzelf ging, maar Lita heeft ook heel wat voor de kiezen gehad. "Toen mijn moeder overleed, kon ik niet zomaar blijven werken. Ik miste haar erg. Maar ik had ook geen oppas meer voor mijn kinderen. Ik begon een opleiding waarmee ik in

de ouderenzorg aan de slag kon. Dat deed ik met plezier, totdat mijn dochter op haar 20e (bijna dertig jaar geleden) leukemie kreeg. Negen maanden lang was dat alles waarmee ik bezig was. Gelukkig is ze genezen.

"Daar ben ik nog elke dag blij om."

Daar ben ik nog elke dag blij om. Na deze periode bleek ik zelf reuma te hebben en mocht ik mijn werk niet meer doen. Stilzitten, kan ik echt niet. Zo ben ik het vrijwilligerswerk ingerold."

Lita is leergierig, dus ook als vrijwilliger volgt ze allerlei cursussen (op het gebied van opbouwwerk, vergadertechnieken, organisatie van activiteiten en budgettering bijvoorbeeld). Ze kookt voor mensen of helpt om te koken voor grotere evenementen. Daarnaast is ze heel actief bij 'haar' kerk. Want het geloof is ook een belangrijke pijler in Lita's leven. Ze voelt zich erg thuis bij de Indonesisch Nederlandse christelijke kerk. "Ik ben zes jaar ouderling geweest, draai al 18 jaar mee bij de kerkelijke werkgroep en organiseer bijvoorbeeld wekelijks de kindernevendienst. Dat is zó leuk om te doen. Toen de kerststal hier bij het Bruishuis in de tuin stond, heb ik de kinderen meegenomen (met een extra begeleider erbij) en bij de stal het kerstverhaal verteld. Ik leer veel van de kinderen. Door de vragen die ze stellen, ga ik ook anders naar dingen kijken. Deze kerk spreekt me vooral aan door de warmte die er heerst onder de mensen."

"Haar werk in de Wijkwinkel noemt ze een soort therapie."

Haar werk in de Wijkwinkel noemt ze een soort therapie. "Door de reuma ben ik vaak stram en is het goed om een beetje te bewegen. Als ik thuis ben, zit ik vooral. In het winkeltje loop ik eens even, sta ik vaker op, hoef ik niet te piekeren, hoef ik me niet te vervelen en ik werk er met heel lieve mensen. De sociale contacten vind ik erg fijn. Mensen komen even voor een kopje koffie, vriendinnen komen even aan en mijn kleinkinderen spelen heel graag hier in de speeltuin. Voor het team van huismeesters neem ik mijn petje af. Ze zijn er altijd, zijn altijd vriendelijk en maken graag een grap. En: lachen blijft toch het beste medicijn voor álles."



Wandelen is gezond; haal ook een frisse neus!

Iedere maandagochtend wandelt er een groepje bewoners door de wijk. Hun aantal varieert, op dit moment zijn het er vier. Het looptempo is voor iedereen met een normale conditie prima te doen.

Voor om in beweging zijn

Het gaat vooral om het in beweging zijn en om de gezelligheid natuurlijk. De rondes gaan vaak richting een van de mooie, groene stukken die Malburgen rijk is. De wandeling duurt een uur, van 10.00 tot 11.00 uur.

Het vertrekpunt is altijd de hal van het Bruishuis aan de Akkerwindestraat 1. Wilt u meelopen, dan kan dat. Het kost niks en aanmelden hoeft niet. Dus: wat let u? Trek gemakkelijke schoenen aan en loop gezellig een keer mee!



“Ik voel me een geluksvogel dat ik hier mag wonen!”

In het Bruishuis wonen mensen met allerlei verschillende achtergronden uit allerlei verschillende windstreken. Een van hen is de twintigjarige Ana Gusu. Ze studeert aan de kunstacademie, ArteZ, in Arnhem en is speciaal daarvoor uit Roemenië naar Nederland gekomen.

Waar kom je vandaan in Roemenië?

“Ik kom uit de hoofdstad Boekarest. Als ik soms in Amsterdam ben, herinnert de drukte en het tumult daar me aan thuis. Ik mis het een beetje. Vooral het even in de metro springen of een taxi nemen. Dat gaf me altijd het gevoel alsof ik in New York woonde.”

Hoe kom je vanuit Boekarest in het Bruishuis terecht?

“Ik kende het natuurlijk niet. Maar ik werd erop gewezen door Dirk-Bart, een vriend van mijn familie. Hij is een Nederlander, woont inmiddels al een tijd in Malburgen, maar woonde daarvoor jarenlang in Roemenië met zijn gezin.

Toen hij hoorde van mijn studieplannen, heeft hij me geholpen aan een kamer in het Bruishuis. Ik ben er erg blij mee, want ik heb een bomvol rooster op school en hier kan ik komen en gaan wanneer ik wil. Dat ik die eigen plek heb, geeft me een gevoel van onafhankelijkheid.”

Wat studeer je?

“Graphic Design. Of in het Nederlands: grafische vormgeving. Dat is een hbo opleiding en ik zit in het tweede jaar. Het is een studie die heel veel inzet vraagt, maar dat vind ik juist leuk. Ik ben er speciaal voor naar Nederland gekomen! ArteZ is een van de beste academies van Nederland - ik denk ook nog wel daarbuiten - en het onderwijs is heel anders dan in Roemenië. Daar krijg je vooral theorie, terwijl ik hier leer om mijn kennis toe te passen. Elke week ontwerp ik, produceer ik, praat ik met docenten en klasgenoten om weer verder te komen. We zitten vaak tot laat op school te werken. Wat ik uiteindelijk als baan zou willen, weet ik nog niet. Maar ik zou bijvoorbeeld wel willen lesgeven over vormgeving.”

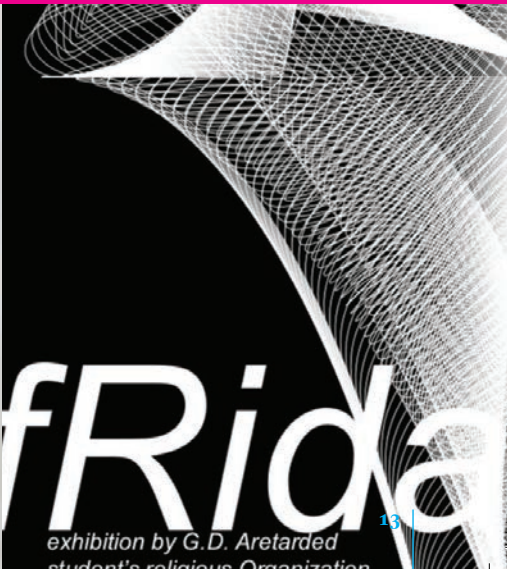
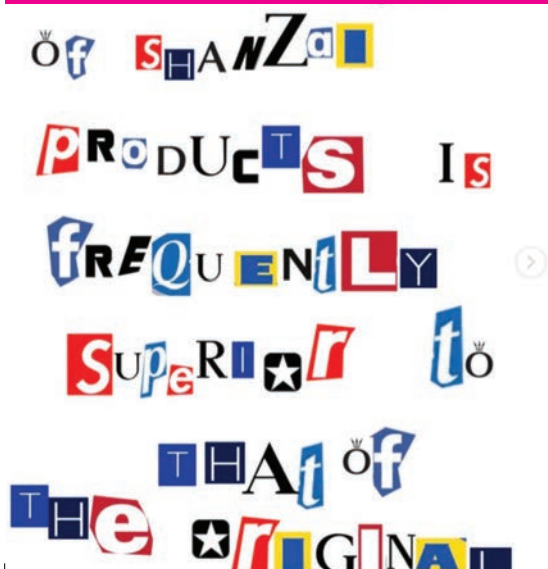
Wat betekent kunst voor jou?

“Kunst is een creatieve probleemoplosser, zeg ik altijd. Het kan mensen een schuilplek bieden. Je kunt door kunst te maken of te bekijken soms beter met je eigen problemen omgaan.”

Hoe denk je dan over de rol van kunst in de wijk?

“Ik denk dat elke verbinding tussen kunst en de plek waar mensen leven waardevol is. Kunst laat mensen creatief zijn en zichzelf uitdrukken; dat is zó belangrijk. Dat moet je nooit onderschatten. Voor mij betekent een kunstwerk, zoals het paard in de tuin van het Bruishuis, weer een stap vooruit voor de buurt. Een kunstwerk dat in de wijk staat, dat erin opgaat, laat mensen anders naar hun omgeving kijken. Ik voel me in ieder geval een geluksvogel dat ik hier mag wonen!”

Wil je meer van Ana's werk zien? Kijk dan op Instagram: [instagram.com/anagusu.design/](https://www.instagram.com/anagusu.design/)



fRida
exhibition by G.D. Aretarded
student's religious Organization



“Simon verdient een lintje”

Vijf jaar geleden zette een hersenbloeding het leven van Simon (61) helemaal op z'n kop. Lichamelijk knapte hij weer redelijk op, maar geestelijk lag dat anders. Hij volgde langdurig intensieve therapie, maar bleef depressief. Tot uiteindelijk een prikstok en een vuilniszak hem hielpen om weer buiten en onder de mensen te komen.

Simon zit op de bank in zijn appartement aan de Heermoesstraat. Hij kan nu gelukkig weer lachen. “Je moet snappen dat ik voorheen gewoon veertig uur in de week werkte, met veel plezier. Ineens was daar die hersenbloeding en kwam ik fulltime thuis terecht. In mijn hoofd was echt iets veranderd en ik raakte erg depressief. Dat kende ik totaal niet van mezelf, ik heb daar nooit last van gehad. Eigenlijk lag ik de hele dag op de bank. Een van mijn behandelaars zei op een gegeven moment: ‘Je moet naar buiten gaan en wandelen, dat is goed voor je.’ Maar als ik dan ging lopen, voelde dat zo doelloos. Dan wandelde ik een rondje om het Gelredome en zat ik weer binnen. Toen zag ik een buurman van een paar deuren verder met een prikstok in de weer. Ik trok de stoute schoenen aan en vroeg hem hoe en wat. Korte tijd later kwamen ze een prikstok en andere opruimspullen bij me afleveren, vanuit Stichting Heel Arnhem Schoon. En dat betekende een omslag voor mij.”

Inmiddels loopt Simon elke dag, ook op zaterdag en zondag, zijn rondes door de wijk (onder meer rondom het Olympus en langs de grote, doorgaande fietspaden) en ruimt al het zwerfvuil op dat hij tegenkomt. Drie keer per week loopt hij nog een extra ronde. En in de zomermaanden gaat hij elke avond ook nog een keer. “Mensen herkennen me intussen, omdat ze me vaak zien. Soms roepen scholieren ‘Goed bezig!’ Of mensen zeggen ‘Dankjewel!’

Bij een oudere dame die slecht ter been is, waait steeds allemaal vuil de tuin in. Dat haal ik er altijd uit voor haar. Laatst gaf ze me daarom een doos chocolaatjes. Ik ben elke dag nog blij dat ik de stap heb gezet. Mijn twee kinderen van 13 en 23 die bij mij wonen, hebben weer een leukere vader. 's Ochtends zorg ik voor het ontbijt en als mijn zoon naar school vertrekt, ga ik ook op pad. Mijn gezin staat achter wat ik doe, net als mijn zus. Dat is voor mij belangrijk.”

“Ik heb mijn dagritme terug

“Het opruimen heeft eigenlijk alleen maar voordelen. Het lopen is een goede oefening voor mijn lichaam. Ik heb een doel als ik opsta en ik heb mijn dagritme terug. De wijk wordt er schoner van. En ik heb weer sociaal contact, mét plezier. Ik kan alleen maar positief zijn!” Vervolgens haast hij zich om te zeggen dat hij het opruimen niet alleen doet. “Ik doe het vanuit een heel leuke groep. Iedere donderdag lopen we samen, vanaf Jan Linders. Dat is zó gezellig.” En dat klopt!

De eerstvolgende donderdag verzamelen zich bij Jan Linders een heel aantal opruimcollega's van Heel Arnhem Schoon en er wordt meteen al flink gelachen. Maar al pratende prikken ze ook al het eerste vuil én plannen ze de route voor die dag. Als een van de dames hoort dat Simon in de wijkkrant komt, zegt ze meteen: “Oh, dat is mooi. Want hij verdient écht een lintje!” Wil je aansluiten? Of gewoon één keer meelopen? Dat kan! Laat het weten aan Alie Sijtsma (aliesijtsma@hotmail.com) of kom op donderdagochtend om 11 uur bij Jan Linders.



Van Koffiebus naar buurthuiskamer De Duiventil in Het Duifje



Zaterdag 25 januari werd onder grote belangstelling van bewoners uit Het Duifje en afgevaardigden vanuit diverse organisaties buurthuiskamer De Duiventil officieel geopend. De buurthuiskamer aan de Keizershof 17 is een initiatief van een groep actieve bewoners. Sinds afgelopen zomer hebben zij samen met ondersteuning van gemeente (Team Leefomgeving Malburgen) en opbouwwerk – hard aan gewerkt om het te maken tot wat het nu is; een geslaagde plek waar bewoners op een laagdrempelige manier elkaar kunnen ontmoeten.

De buurthuiskamer is ontstaan vanuit de Koffiebus

In mei 2018 startte het pilotproject De Koffiebus in Het Duifje, een initiatief van Carla Rosink. Bedoeld om verenzaming tegen te gaan door bewoners op een openbare locatie met elkaar in contact te brengen. Twintig donderdagen stond de bus achter de bushalte op het pleintje centraal in Het Duifje. Meteen vanaf het begin al gelijk een succes voor ontmoeting. Niet alleen konden bewoners er terecht voor een kopje koffie en een praatje, maar ook werden er een aantal thema donderdagen georganiseerd waar de koffiebusbezoekers onder andere aan konden geven wat ze misten in Het Duifje.

Wat daaruit naar voren kwam was dat vooral een plek voor ontmoeting werd gemist. Voormalig opbouwwerker Wim Petersen, huidig opbouwwerker Hanspaul Maarseveen, Team Leefomgeving Malburgen en een groepje

actieve bewoners gingen hiermee aan de slag om een geschikte locatie te vinden, in te richten en het beheer ervoor te regelen.

Meer dan alleen een plek voor ontmoeting of een kopje koffie

Buurthuiskamer De Duiventil is nu al meer dan alleen een laagdrempelige plek voor ontmoeting. Bewoner Ron, kartrekker van het eerste uur van de buurthuiskamer, gaf tijdens de openingsspeech aan dat er de komende maanden hard wordt gewerkt om de activiteiten flink uit te breiden. De goed gevulde en mooi ingerichte weggeefhoek is al in gebruik. Daarnaast maken Wijkbeheergroep Het Duifje en SWOA al gebruik van de locatie en komt er binnenkort een repaircafé en het financieel café met een wekelijks spreekuur. Er is een aparte vergaderruimte, een spreekkamer en er is een keuken dus kook- en eetactiviteiten zijn prima te organiseren.

Elke donderdagochtend & -middag

De vaste openingstijden van de buurthuiskamer zijn voorlopig elke donderdagochtend en donderdagmiddag van 10:00 – 12:00 uur en van 14:00 – 16:00 uur. Binnenkort zal de Duiventil aan de Keizershof 17 op meer vaste momenten open zijn.

Het beheer staat open voor initiatieven dus wie iets wil organiseren in De Duiventil kan contact opnemen met: Ron Hendriksen:

buurthuisdeduiventil@gmail.com

ANWB AutoMaatje



AutoMaatje Arnhem groot succes! Word jij ook een AutoMaatje?

Steeds meer inwoners van Arnhem weten AutoMaatje te vinden. Inmiddels zijn er al ruim 850 ritten geboekt. Hiervoor zijn uiteraard vrijwilligers nodig!

Wat is het?

Er even uit voor een boodschap of bezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vanaf september 2018 vervoeren vrijwilligers minder mobiele 'buren' in Arnhem met hun eigen auto. Door AutoMaatje kunnen mensen langer mobiel en actief blijven. Dit kan zijn naar de kapper of de huisarts, maar ook weer lekker op de koffie bij een vriendin. AutoMaatje brengt je overal naar toe, dus niet alleen het ziekenhuis of een therapeut. Je kunt AutoMaatje ook gewoon voor leuke dingen inschakelen zoals een bezoekje of een boodschap doen.

Word jij ook AutoMaatje?

We zijn op zoek naar nog meer vrijwilligers. Lijkt het je ook leuk om jouw eigen 'buren' te vervoeren? Neem dan contact op met Marjon van Baars via automaatje@swoa.nl.

Je krijgt een onkostenvergoeding van € 0,30 per kilometer.

NLdoet! op vrijdag 13 & zaterdag 14 maart staat in het teken van een schone wijk!

Wijkbeheergroep Het Duifje en Stichting Heel Arnhem Schoon organiseren tijdens NLdoet! weer de jaarlijkse succesvolle zwerfvuil opruimacties.

Doe dit jaar ook eens mee!

Kom dan op vrijdag 13 maart om 13:00 uur naar Jan Linders supermarkt in West (aan de Hoefbladlaan.) Of op zaterdag 14 maart naar Het Duifje, De Duiventil aan de Keizershof 17 (onderin de flat) in Het Duifje om 10:00 uur.

Aanmelden is niet nodig

U hoeft zich niet aan te melden. Voor opruimmateriaal, koffie en thee en iets lekkers wordt gezorgd.

Tot ziens tijdens NLdoet!

Huis vóór de Wijk – stevig fundament in wijkdeel Immerloo

Op 17 januari werd officieel het doek gelicht van (of beter aan) het Huis voor de Wijk. Tijdens de nieuwjaarsborrel waren tientallen betrokkenen aanwezig. In verschillende toespraken werd terug-, maar ook vooruit gekeken. Onder het publiek waren vrijwilligers en familieleden, afgevaardigden vanuit de gemeente, Team Leefomgeving en kartrekkers Lars Nieuwenhof en Marcel de Haas. werden in toespraken terug- maar ook vooruitgekeken.

Stevig fundament

In wijkdeel Immerloo is het afgelopen jaar hard gewerkt om van een bekende plek, dat voorheen bekend stond als Bewonershuis Prisma een blijvende ontmoetings- en activiteitenplek te maken voor it wijkdeel.

Daarvoor was niet alleen een andere organisatiestructuur nodig om een verbreding van activiteiten en betrokken organisaties mogelijk te maken, maar ook een andere naam dat beter benadrukt welke functie deze plek nu heeft.

Er is het afgelopen jaar dan ook keihard ingezet door vrijwilligers en professionals uit tal van organisaties om een stevig fundament te creëren voor meer ontmoeting en activiteiten, zowel voor bewoners in als buiten Immerloo.

Van koffie drinken tot Nederlandse les en van toneel tot naailessen en knutselactiviteiten voor kinderen.

Vrijwilligers uit organisaties - zoals Stichting Prisma en vereniging Sport en Integratie vormen se basis van een dagelijks breder aanbod aan activiteiten en een groeiend aantal deelnemers. Huis voor de Wijk is ook een plek waar je terecht kan voor spreekuren vanuit hulporganisaties. Vragen over bijvoorbeeld opvoeding, school, gezondheid of om weer aan het werk te komen. Vanaf dit jaar ook meer ruimte voor jeugdactiviteiten, in een eigen afzonderlijke chill-ruimte met betrokkenheid van organisaties zoals AM support, Jeugd-lab en Rijnstad.

Lars & Marcel

Drijvende krachten Lars en Marcel bedankten tijdens hun toespraken alle betrokkenen voor hun grote inzet. Ze zijn erg trots op wat er gezamenlijk het afgelopen jaar is neergezet. Dit jaar is het streven om het succes verder te gaan uitbouwen.

Uitbouwen in de zin van nog meer activiteiten en vrijwilligers maar ook letterlijk bouwen aan het huis.

BHV certificaat

Uit handen van Marcel en Lars ontvingen vrijwilligers actief in het Huis voor de Wijk daarnaast nog een certificaat voor het succesvol afronden van een BHV training. Dus ook bij eventuele calamiteiten weten de vrijwilligers in het Huis precies wat ze moeten doen.

Als afsluiting van de receptie wordt het doek gelicht van het nieuwe logo aan de gevel van het Huis voor de Wijk.

Voor foto's zie de fotopagina op de eerste pagina in de deze wijkkrant.

Meer informatie

Huis voor de wijk in Immerloo is van maandag t/m vrijdag elke dag geopend, voor een heerlijk kopje koffie tot het volgen van allerlei cursussen. Voor meer informatie kijk op de website van het Huis voor de Wijk: huisvoordewijk.nl of breng eens een bezoekje!



Met zorg en aandacht voor u. Voor de regio Arnhem.

Monuta Jacqueline Reijers

Eimerssingel-West 7

T 026 - 442 42 25

I monutajacquelinereijers.nl

Monuta 
Jacqueline Reijers



De Vraag:

Gaat deze keer over kunst & cultuur in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje

Deze keer gaat de vraag over kunst & cultuur in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje. Wat vindt u van de kunst en cultuur in de wijk en het kunst- & cultuuraanbod?

Is er te weinig kunst in de Malburgse openbare ruimte en zijn er te weinig culturele activiteiten of vindt u kunst maar onzin en zonde van het geld?

Doe mee, en vul de korte enquête in

Op de wijkwebsite malburgen.nl vindt u deze korte enquête onder het menu item "De Vraag" of ga direct naar: <https://malburger.nl/de-vraag>

Wat is De Vraag?

De vraag is een twee maandelijks online onderzoek(je) / enquête over een onderwerp wat inwoners van Malburgen beweegt – kort, bondig, veilig en vertrouwd en de ingevulde (persoonlijke) gegevens worden op geen enkele wijze gedeeld met commerciële organisaties en alleen gebruikt om de mening van de Malburger voor de Malburger te peilen. De resultaten leest u in de volgende editie van de wijkkrant.

Daarnaast worden de resultaten van De Vraag ook teruggekoppeld in de diverse bewoneroverleggen: Wijkplatforms en wijkbeheergroepen zodat zij ook op de hoogte zijn over de mening van de Malburger.



Voor informatie, vragen en ondersteuning rond opvoeden, zorg & welzijn en werk & inkomen.

Afspraak maken

www.wijkteamsarnhem.nl

088-22 60 000.

Kantoor: MFC De Malburcht
Graslaan 97.

Spreekuur locatie Huis voor de Wijk
Dinsdagmiddag: 12:00 - 13:30 uur

Team Leefomgeving

Bereikbaarheid Team Leefomgeving

- Marijn van Wolfen 06 - 8864332
- Marjolein Mulder: 06 - 57118842
- Arno van Geel: 06 - 18652305
- Mirjam van Hezewijk: 06 - 15367239



U zoekt iets in Malburgen?

Op inmalburgen.nl vind u informatie op het gebied van educatie, sport, welzijn, cultuur, veiligheid en leefbaarheid, groen, spelen, maatschappelijke betrokkenheid, bewonersorganisaties, wijkontwikkeling, medische zorg en nog heel veel meer!

Vanaf november 2019 is ook het wijkarchief van Malburgen online te vinden: www.archief.malburger.nl

BuurtAED-actie in Suikerland van start

Casino Suikerland gaat geld inzamelen voor de plaatsing van een AED in de buurt. Het casino is tevens initiatiefnemer van de inzamelactie en wil hiermee iets terug doen voor de buurt.

Elk jaar krijgen zo'n 17.000 mensen in Nederland een hartstilstand buiten het ziekenhuis. In 70% van de gevallen vindt zo'n hartstilstand thuis plaats. De kans op overleven is het grootst als binnen 6 minuten gestart wordt met reanimeren met een AED. Het lukt de ambulance meestal niet om binnen die tijd aanwezig te zijn bij het slachtoffer. Daarom is het belangrijk dat er in elke buurt een AED aanwezig is.

Om van heel Nederland zo'n '6-minutenzone' te maken zijn 30.000 AED's nodig die dag en nacht beschikbaar zijn en zijn aangemeld bij oproepsysteem HartslagNu. Op dit moment zijn in Nederland 15.000 AED's aangemeld bij het oproepsysteem, waarvan er 10.000 dag en nacht beschikbaar zijn. Deze BuurtAED-actie draagt bij aan het realiseren van deze landelijke 6-minutenzone in Malburgen.

Casino Suikerland zal er zorg voor dragen dat de AED op een goed zichtbare locatie wordt opgehangen aan haar gevel, zodat de hele buurt hiervan gebruik zal kunnen maken. Lees meer en zie wat jij kunt doen op: www.buurtaed.nl

COLOFON

De wijkkrant Malburgen.nl wordt minimaal zes keer per jaar verspreid in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje. Oplage: ruim 8800 exemplaren.

Redactie

Floortje Dekkers, Karin Beisiegel, Alie Sijsma en Michel Lammerse

Eindredactie

Floortje Dekkers

Teksten

Floortje Dekker en Michel Lammerse

Fotografie

Floortje Dekkers en Michel Lammerse

Druk en vormgeving

Drukkerij Gerritsen en vormgeving Michel Lammerse

Contact met de redactie

Voor vragen over de wijkkrant of het aanleveren van kopij, mail: redactie@malburger.nl of bel met: 06 - 510 706 77

Voor vragen over adverteren in de wijkkrant, mail: info@malburger.nl of bel met: 06 - 20 133 267

Kopij volgende editie

Kopij kunt u aanleveren tot 8 april 2020. Zie website malburger.nl voor alle kopij inleverdata en verschijningsdata 2020.

CONTACT MET...

Gemeente Arnhem infonummer
0900 - 1809 (lokaal tarief)

Wijkteam Malburgen
088 - 226 0000
www.wijkteamsarnhem.nl

SITA
026 - 446 04 90

VHV informatienummer
026 - 371 27 12

Rechtswinkel Arnhem
Rechtswinkel Arnhem heeft geen telefoonnummer maar wel een spreekuur op iedere maandag- en woensdagavond in de Malburcht (graslaan 97)

Wijkmedia Malburgen
Voor al het laatste nieuws, wijk-informatie en de krant in PDF zie: www.malburger.nl

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl