



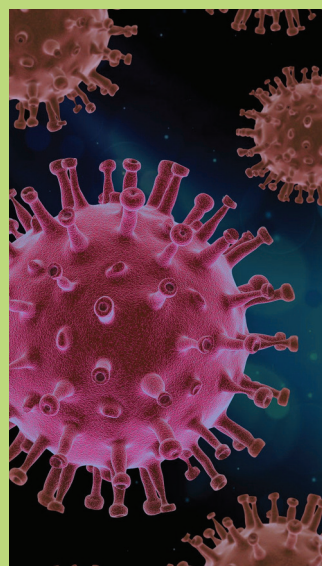
2 : Burgemeester Ahmed Marcouch : "Wees de architect van je eigen leven"



6 : Project Nijmeegseweg : Maak kennis met OD205

En verder...

- 4 Oproep Heel Arnhem Schoon •5 Suz & so •7 Stichting Ibtisama •7 Kinderwerk Rijnstad •8 Corona-fit •9 School in Coronatijd •10 Bruishuis •13 Nieuwe gymzaal •14 Column •15 Huiselijk Geweld



De Vraag: Coronacrisis

.....

De vraag is een twee maandenlijks online onderzoek(je) over een onderwerp wat inwoners van Malburgen beweegt. Deze keer gaat De Vraag over de Coronacrisis. Hoe ervaart u deze als Malburger? Is deze tijd zwaar? Bent u ziek (geweest) of misschien een familielid?

Doe het onderzoekje op:
www.malburger.nl/de-vraag



Uniek kookduo in Malburgen

12

Ahmed Marcouch: “Wees de architect van je eigen leven”

Soms is een burgemeester ook écht een burgervader. In Arnhem bijvoorbeeld. Ahmed Marcouch is betrokken bij de stad, bij de inwoners. Hij is herkenbaar en benaderbaar. Begaan en meelevend waar dat kan, maar ook strikt en daadkrachtig als het moet. Malburgen.nl kon hem interviewen over zijn drijfveren en zijn kijk op onze wijk.

Wat vindt u van Malburgen?

“Malburgen is mooi, levendig en divers. Mensen wonen er vaak al generaties lang. Ze voelen zich betrokken bij hun leefomgeving, merk ik. Natuurlijk kent de wijk ook mensen die extra aandacht nodig hebben. Daarvoor is aanvullende inzet nodig. Als je opgroeit op een plek waar problemen zich concentreren, is het veel moeilijker om het beste uit jezelf te halen. Daar zie je bijvoorbeeld minder rolmodellen waaraan jongeren zich kunnen optrekken. Mede daarom vind ik initiatieven als AM Support en Empowering Nisa in Malburgen zo waardevol; daar leren jongeren hoe je met ambitie verder komt in je leven. Daarnaast kunnen ze er terecht met problemen waarover ze thuis niet kunnen praten. Ook de actieve scholen met de betrokken leerkrachten zijn parels. Onderwijs en een veilige leefomgeving zijn heel belangrijk voor de vorming van onze kinderen in Malburgen. Potentie zit in iedereen, maar niet iedereen krijgt van huis uit de juiste stimulans mee. Vervolgens kom je als kind wél in een systeem terecht dat uitgaat van een geletterd gemiddelde. Denk je eens in wat je mist als je ouders moeilijk lezen en schrijven.



Burgemeester Marcouch maakte voor het eerst officieel kennis met Malburgen in september 2017

Al dan niet vanuit hun niet-Westerse achtergrond? Of als je in een straat woont waar niemand werk heeft? Waar blijf je dan? Dan heb je een extra zetje nodig. Daarom zijn goed onderwijs, veiligheid, een goed huis en bijvoorbeeld betrokken jongerenwerkers zo belangrijk. Maar uiteindelijk moet ook je jezelf inspannen voor een goede toekomst. Die krijg je niet voor niets. Leer om zelf de architect van je leven te zijn.”

Onderwijs is belangrijk, een goede plek om te wonen ook, toch?

“Zeker. Een goed huis en een fijne plek zijn heel belangrijk voor mensen. Dat is de basis van je leven, net als een baan. In Malburgen is veel gebeurd aan sloop, nieuwbouw en renovaties. Maar als dat is gestopt, gaat de wijk weer sneller achteruit, met alle gevolgen van dien. Daarom ben ik blij met de ‘woondeal’ die is afgesproken.

Die moet er onder andere voor zorgen dat er sneller en meer betaalbare huur- en koopwoningen bij komen, maar ook de leefbaarheid willen wij verbeteren. Zo worden er afspraken gemaakt om naast de woningen ook de sociale achterstanden en veiligheid in Arnhem-Oost te verbeteren, waaronder in de wijk Malburgen. Als ik praat over veiligheid, gaat dat voor mij niet om een rapportcijfer. Het gaat me om dát wat mensen zien als ze uit hun keukenraam kijken: dat zijn geen rapporten en statistieken. Wordt er voor je deur gedeald, dan heb je geen boodschap aan de 7,2 die mensen gemiddeld geven aan hun gevoel van veiligheid. Daarom ben ik graag betrokken bij wijken waar het nodig is. En ben ik van de daadkracht, zodat ‘ondernemers’ die helemaal geen ondernemers zijn worden aangepakt, bijvoorbeeld. Criminaliteit loont niet, ook al lijkt dat voor sommige jongeren wel zo, als ze niet verder kijken dan hun neus lang is.

Als 2de kamerlid van de PvdA bezocht Ahmed Marcouch Malburgen al in 2014 tijdens een huiskamerbijeenkomst

De Bakermat



Peuterspeelzaal en Kinderdagverblijf
Hortensiastraat 2, 6832 AZ Arnhem
Kinderopvang & Peuterspeelzaal
Openheid en diversiteit, Geborgenheid en duidelijkheid kinderen leren zelf spelen, en samen spelen.

Kinderdagopvang 0 - 4 jaar, 52 of 40 weken
Hele dagopvang van 7.30 - 18.30 uur of halve dagopvang
Peuteropvang 2-4, 8:30 - 13:00 uur

T: 026 - 737 0215 M: 06 - 3613 9517

E: info@speelatelierdebakermat.nl

W: www.speelatelierdebakermat.nl





Burgemeester Marcouch in maart op bezoek bij AM Support met minister van Veldhoven ihkv 'de Woondeal'

Jongerenwerk dat accommodeert dat je ergens kunt hangen, daar ben ik geen voorstander van. Stop met hangen en ga alsjeblieft iets doen met je leven. Ga op zoek naar iemand die ziet waar je goed in bent: leer, sport, maak muziek, probeer een vak uit; maak een goed leven voor jezelf, dan wil iedereen je 06-nummer."

Het lijkt wat stiller geworden rondom radicalisering. Heeft dat onderwerp nog steeds uw aandacht?

"Nou en of. We zijn heel waakzaam. Radicalisering voorkomen begint al vroeg in de opvoeding; als ouders leer je kinderen zelf kritisch na te denken. Hoe kijk je naar de wereld, naar mensen die anders zijn dan jij? Met een eigen, kritische blik, ben je niet gevoelig voor ronselpraktijken. Ik ben fel tegen het salafisme. Daar wil ik de Arnhemse samenleving tegen beschermen, want deze politieke ideologie ondermijnt ons sámenleven. Wat we niet meer kunnen voorkomen, moeten we aanpakken. Daarvoor hebben we een goede samenwerking met politie en justitie en staan we in goed contact met de Nationaal Coördinator Terrorismedebestrijding en Veiligheid (NCTV). Gelukkig staan we in deze strijd als diensten en professionals niet alleen; we krijgen belangrijke hulp van vaders en moeders uit de islamitische gemeenschap. Zo hebben eind 2019 nog twaalf vrouwen een serie trainingen afgesloten in het voorkomen en herkennen van radicalisering. Die werd gegeven in wijkcentrum de Hobbit.

Ik ben heel trots op deze vrouwen. Zij staan op en nemen verantwoordelijkheid. Zij zijn belangrijke ogen en oren in de wijk. Daarmee voorkomen zij veel ellende."

U bent vaak onder de mensen, waarom is dat belangrijk voor u?

"In de wijken zie ik de potentie en de betrokkenheid. Ik vergelijk het bijvoorbeeld met een rechercheur, die moet op de plaats delict zijn. Zo werkt dat ook voor mij als burgemeester; ik moet én wil tussen de mensen zijn. Ik ontmoet Arnhemmers die goede dingen doen, op scholen, in de buurt, bij stichtingen, noem maar op. Ik kan ze zelf mijn dank overbrengen of mijn bewondering laten zien. Dat is belangrijk, ook al weet ik dat deze mensen het daar niet voor doen. Datzelfde geldt in moeilijke of zelfs dramatische omstandigheden, zoals bij de flatbrand begin dit jaar. De enorme betrokkenheid die mensen daar bij elkaar hadden, was zó indrukwekkend, bijna niet te beschrijven. Arnhemmers zijn betrokken bij hun stad, trots op hun stad. Het zijn vriendelijke mensen. Er is in veel wijken nog nabuurschap, de bekommernis om elkaar als burens. Ik ken de waarde daarvan, ik ben zelf zo opgevoed. Maar zoals ik dat hier in Arnhem zie, heb ik dat nog in geen enkele andere stadse wijk ervaren. Zoals bij een mevrouw die honderd werd en waar burens altijd bleken te helpen met de boodschappen. lezen en schrijven. Daar moeten we met ons allen een voorbeeld aan nemen."

U hebt duidelijk de boodschap dat mensen – al dan niet met wat hulp – iets van hun leven moeten maken. Hoe is dat in uw eigen leven gegaan?

"Heus niet altijd van een leien dakje. Mijn moeder overleed toen ik twee jaar was. Mijn vader was een trotse man. Omdat hij altijd hard gewerkt heeft, kon hij met opgeheven hoofd over straat, zo werkte dat voor hem. Maar hij wilde ook dat zijn kinderen het beter kregen. We kwamen naar Nederland. Hij zag graag dat ik mijn kostje kon gaan verdienen als automonteur, maar ik koos liever voor timmeren en houtbewerken, omdat ik hout zo mooi vind. Nog steeds vind ik dat werk waarbij je iets maakt met je handen, ondergewaardeerd is. Mijn vader bood me de kans en ik greep 'm. Later ging ik bij de politie, dat was helemaal een revolutionaire stap binnen de familie. Waarmee ik maar wil zeggen dat je, ook al is het niet altijd gemakkelijk, als kind een afslag kunt nemen uit je familiegeschiedenis. Hij was zeker trots, ook toen ik me in de politiek begaf. Dat ik burgemeester ben geworden, heeft hij helaas niet meer meegemaakt. Ik hoop dat – als ik dit vertel - jongeren geïnspireerd raken. Wees als kind uit Malburgen zelf ook die architect van je eigen leven."

NB: dit interview vond plaats vlak voor de coronacrisis, daarom is daarvoor geen aandacht geweest in het gesprek.

Burgemeester Ahmed Marcouch in het kort

PvdA-bestuurder en politicus. Kwam op jonge leeftijd uit de stad Marokko naar Nederland en groeide op in de Oosterparkbuurt van Amsterdam. Hij was ziekenverzorger en werkte later tien jaar bij de politie Amsterdam-Amstelland. Na ambtelijke functies in Amsterdam-Oost te hebben vervuld vier jaar een krachtdadige voorzitter van de stadsdeelgemeente Amsterdam-Slovertvaart. Was in 2010 na met voorkeurstemmen te zijn gekozen korte tijd gemeenteraadslid in de hoofdstad. Als Tweede Kamerlid vanaf 2010 woordvoerder politie, veiligheid en integratie, dat zich op dat laatste gebied scherp profileerde. Na zijn vertrek uit de Kamer werd hij per 1 september 2017 burgemeester van Arnhem.

Zwerfvuil op- ruimgroep Heel Arnhem Schoon vraagt uw aan- dacht

U kunt onze vrijwilligers met grote regelmaat zien opruimen in de wijk Malburgen West en een stuk van Malburgen Oost. Met name voor de oostelijke kant van de wijk zoeken we nog actieve vrijwilligers die willen meehelpen om onze leefomgeving tiptop in orde te houden.

Kom ons ook helpen!

En dan (in Oost) zijn best nog wel een aantal plekken te vinden die extra aandacht nodig hebben. Natuurlijk vragen wij u nadrukkelijk om niets meer op de grond te gooien, maar we vragen u ook om ons te komen helpen.



Hoe?

Vanaf mei 2020 willen we twee keer per maand de uiterwaarden verlossen van zwerfvuil, steeds een zaterdag. De ene keer gaan we naar de Stadsblokken en de andere keer naar de Bakenhof. Lekker naar buiten om de natuur een handje te helpen! Het zwerfvuil dat (helaas) achtergelaten wordt op de strandjes vormt een gevaar voor de dieren die er lopen, voor de vele vogels en het waait weg het water in.

Doet u mee?

Niet alleen volwassenen maar ook kinderen zijn meer dan welkom. Kinderen wel onder begeleiding. Aanmelden kan via:

heelarnhemschoon@hotmail.com

Materialen voor het opruimen vraagt u aan bij:

afval@arnhem.nl



Met zorg en aandacht voor u. Voor de regio Arnhem.

Monuta Jacqueline Reijers
Eimerssingel-West 7
T 026 - 442 42 25
I monutajacquelinereijers.nl

Monuta 
Jacqueline Reijers



Suz&so blijft creatief, ook in coronatijd!

Hou houd je contact met mensen die normaal voor hun dagbesteding het huis uit komen, maar nu op hun kamers moeten blijven? Monique Haefkens van activiteitencentrum Suz&so in Malburgen verzint met haar team allerlei oplossingen. Van videobellen tot het afleveren van thuisknutselpakketten. Maar ook op hun locaties kunnen mensen terecht. Ze zijn 'gewoon' vijf dagen geopend en bieden – met inachtneming van de anderhalve meter afstand en aangescherpte hygiëneregels – activiteiten of een kopje koffie of thee en een luisterend oor.

“Juist nu moeten we er zijn”

“Juist nu moeten we er zijn”, legt Monique uit. “Niet alleen voor onze vaste deelnemers die op hun kamers moeten blijven of binnen hun woongemeenschap, maar ook voor andere mensen uit de wijk en omgeving. Zeker voor hen met een kwetsbare mentale gezondheid. Er zitten nu zoveel mensen eenzaam of angstig thuis. Daarom drukken we deelnemers op het hart dat ze bekenden die voelen dat ze vastlopen, meenemen naar ons toe. Datzelfde geldt voor kinderen die nu thuis zitten in – zacht uitgedrukt – soms minder fijne situaties. Met hen kunnen we cup cakes bakken bijvoorbeeld. We passen overall een mouw aan, nogmaals met inachtneming van de geldende maatregelen.”

Suz2go

Feit is dat veel mensen met psychische problemen daar meer last van hebben in deze onzekere tijd. Vaste structuren vallen weg, mensen zitten dagenlang alleen of juist bovenop elkaars lip. “Dan kan het fijn zijn om alleen al even een uurtje van je af te kletsen, zonder dat je meteen iets komt doen bij ons”, legt Monique uit. “Voor mensen die juist graag iets doen, hebben we op een van onze locaties al een populaire, nieuwe activiteit: oude stoelen opnieuw stofferen.



Een prachtig ambacht met resultaten waar deelnemers trots op kunnen zijn. Voor wie noodgedwongen thuis moet blijven, hebben we ook een oplossing: Suz2go. We stellen knutselpakketten samen waarmee iemand bijvoorbeeld een dromenvanger of sieraden kan maken. Met een gebruiksaanwijzing bijgesloten.

En lukt iets niet, is het mogelijk om ons via de app om hulp te vragen. De pakketten zijn bij ons verkrijgbaar, maar we kunnen ze zelfs afleveren bij deelnemers thuis. Samen met videobellen, is dat het minste dat we kunnen doen. Zo houden we mensen in beeld en voorkomen we dat hun problemen (nog) complexer worden. Het is een positieve houding in deze tijd waarin angst de boventoon lijkt te voeren. Laten we er voor elkaar zijn en verbinding maken.”

Nieuwsgierig?

Wil je meer weten, een keer langskomen of ken je iemand die wel een beetje Suz&so kan gebruiken?

Bel (026 30 30 461) of mail (info@suzenzo.nl) ons! Je kunt ook via onze website contact opnemen: www.suzenzo.nl. Dan kijken wij waar en wanneer er verantwoord plek is. We blijven nieuwe dingen bedenken en zijn heel flexibel. Je kunt altijd ergens terecht!



Dagelijks
verse
broodjes



Theo Hegeman Arnhem
Salvatorplein 1 • 026-3211177

Project Nijmeegseweg

Een bijdrage van OD205, bureau voor stedenbouw en landschapsontworp, Rotterdam

Wij waren erg blij toen we in februari hoorden dat wij, OD205, de opdracht hebben gekregen voor het project Nijmeegseweg. Wij vinden het namelijk belangrijk en leuk om samen met bewoners, toekomstige bewoners en/of omwonenden aan plannen te werken. En wij hebben goede herinneringen aan eerdere opdrachten in Arnhem. De keuze voor ons bureau viel in een gezamenlijke bespreking van de projectgroep van de gemeente en die van Kerngroep Bewonersparticipatie Malburgen bestaande uit bewoners vanuit beide Wijkplatforms.

Stand van zaken

Wat wij toen nog niet wisten, dat werd medio maart wel duidelijk: het Coronavirus legt het project Nijmeegseweg tijdelijk stil. De planning die wij samen met de kerngroep en de projectgroep maakten, kon de prullenbak in. Want onze plannen om het project samen met jullie, de bewoners van Malburgen op te zetten past niet binnen de 1,5 meter richtlijnen. Want de essentie van onze aanpak is juist dat wij samen met bewoners aan het gevraagde schetsontwerp voor de Nijmeegseweg willen werken. Ondertussen is het duidelijk dat het stilleggen van het openbare leven nog een poosje kan duren.

Wij hadden jullie, zoals gepland, graag gezien en 'in het echt' met jullie kennis gemaakt. Omdat dit nu even niet kan praten we jullie graag via deze wijkkrant bij. Het lijkt ons leuk om jullie eerst iets over ons bureau te vertellen. En daarna over het proces om tot een goed plan voor de Nijmeegseweg te komen.

Het bureau

OD205 is een afkorting van een adres: de Oude Delft 205 in Delft. Ons bureau was aan deze gracht van 1950 tot 2016 gevestigd. Vier jaar geleden zijn we naar Rotterdam verhuisd, maar onze naam hebben wij gehouden. Wat er ook niet veranderd is, dat is ons doel: als ontwerpbureau willen wij woonomgevingen creëren waarin mensen zich thuis voelen.



vanr: Judit Gaasbeek Janzen, Marjan Ketner en Ralf Hottenträger

Om dat te bereiken stellen wij in ons werk altijd mensen centraal, kijken wij met optimisme ver vooruit naar de toekomst en nemen wij de fysieke en sociale omgeving van een gebied serieus. Dat kan omdat wij elke opdracht weer met een frisse blik bekijken. Elke opdracht is maatwerk, we hebben als ontwerpers geen vooringenomen houding en staan open voor vele invalshoeken. Vanuit het bureau zullen drie personen bij het project betrokken zijn: Stedenbouwkundige Ralf Hottenträger, architect en landschapsonwerper Marjan Ketner en stedenbouwkundige Judit Gaasbeek Janzen.

Maak uitgebreid kennis

Maak uitgebreid kennis met het team: Ralf Hottenträger, Marjan Ketner en Judit Gaasbeek Janzen op de wijkwebsite van Malburgen, Immerloo en Het Duifje:

www.malburger.nl/OD205

Project Nijmeegseweg

Tijdens het project Nijmeegseweg staan meerdere bijeenkomsten tussen bewoners van Malburgen en ons centraal. Wij willen tot een ontwerp komen dat op brede instemming van bewoners van Malburgen kan rekenen. Dat is erg belangrijk voor de lange termijn. Daarom hebben wij vier bijeenkomsten gepland met een klankbordgroep van bewoners.

De klankbordgroep is nog niet samengesteld. Alle bewoners uit Malburgen zijn uitgenodigd om zich hiervoor aan te melden zodra we weten wanneer we van start kunnen. Het aantal plekken in deze nieuwe klankbordgroep is niet oneindig omdat de groep samen met ons daadwerkelijk aan de slag gaat. En we verwachten ook dat iedereen bij alle vier de bijeenkomsten aanwezig zal zijn. Wat deze vier fases en bijeenkomsten inhouden leggen we graag uit in de volgende wijkkrant.

Wanneer gaan we dit doen?

Zodra het helder is wanneer groepen mensen weer bij elkaar kunnen komen en de nieuwe data voor de bijeenkomsten geprikt zijn, zullen we een uitnodiging versturen. Daarin vragen we geïnteresseerden om zich op te geven voor de klankbordgroep.

Wij hopen van harte dat wij de leden van deze groep snel leren kennen en wij kijken uit naar een mooie samenwerking.



Stichting Ibtisama: Nooit te druk om te helpen

Corona zorgt, behalve voor een boel ellende, ook voor mooie gebaren en initiatieven in de wijk. Zoals die van Stichting Ibtisama. Initiatiefneemster Naima Tabali heeft het erg druk: ze is docent aan het ROC RijnIJssel. Twee van haar drie kinderen kunnen niet naar school en die helpt ze thuis met leren. En ze heeft haar stichtingswerkzaamheden er nog bij. En tóch, toen de coronacrisis uitbrak, wilde ze nog wat extra doen.

"Als eerste begonnen wij - 19 maart - met voedselpakketten maken, ter overbrugging, omdat ik van verschillende vrouwen hoorde dat er bij de voedselbank bijna niks te krijgen was. Ik gaf dingen van mezelf, maakte een flyer op Facebook en haalde groente

en fruit bij een boer. Via Facebook zagen mensen wat ik deed en ze gaven een kleine donatie of stelden spullen beschikbaar. Met die donaties haalde ik bij Jan Linders weer boodschappen, van alles wat, maar altijd gezonde dingen. Ik vulde er verschillende tassen mee die mensen op een afgesproken tijdstip bij mij voor de deur konden ophalen."

Maar daar bleef het niet bij: Naima wilde ook eenzame ouderen een hart onder de riem steken. Dus vroeg ze haar studenten om een lief bericht of een leuk kaartje te maken. Ze belde met Pleyade en haar idee werd enthousiast ontvangen. "Nu breng ik op gezette tijden post langs bij Pleyade. De bewoners zijn er heel blij mee, er was zelfs een man die in tranen uitbarstte toen hij post kreeg. Het is een klein gebaar, maar soms doet het mensen heel veel."

Verder heb ik namens Stichting Ibtisama dertig gezinnen in Marokko geholpen met voedselpakketten. Omdat mensen daar soms in benarde posities zaten; ze moesten binnen

blijven en konden niks, maar er kwam verder geen hulp vanuit de overheid. Marokko is ons 'tweede' land, dus ik wilde ook daar graag hulp bieden. Hoe bescheiden de hulp ook is, elk mens dat je helpt, is er weer één!"

Naima Tabali wil met haar Stichting Ibtisama ('Glimlach') meiden en vrouwen helpen om zich verder te ontwikkelen, om steviger in hun schoenen te staan en te leren hoe ze met verschillende problemen om kunnen gaan. Door themabijeenkomsten, haar inloopspreekuur in Huis van de Wijk en bijvoorbeeld een schoolmaatjesproject voor huiswerkbegeleiding in De Spil, zorgt ze dat meisjes en vrouwen hun verhaal kwijt kunnen, kennis opdoen en meer initiatief durven nemen.

Op Facebook vindt u onder Stichting Ibtisama foto's van en berichtjes over verschillende activiteiten van de stichting.



Kinderwerk Rijnstad werkt tijdens coronacrisis gewoon door

Scholen dicht, kinderopvang dicht, naschoolse opvang dicht. Dan ook nog eens als kind veel binnen moeten blijven en niet met z'n allen mogen buitenspelen. De laatste 2 maanden waren niet alleen voor veel ouders zwaar, maar vooral ook voor veel kinderen. Kinderwerk Rijnstad bleef de afgelopen maanden wél actief en organiseerde verschillende populaire aangepaste activiteiten voor kinderen (en ouders.)

Normaal kan Kinderwerk rekenen op stagiairs en vrijwilligers maar in verband met de coronacrisis kan dat nu niet. Zonder deze extra hulp lukte het Saskia, Karien en Chanaïska toch om zich vrij snel aan de situatie aan te passen en alternatieve activiteiten te organiseren in de wijk, met de focus op thuisblijven.

Van knutselpakketten tot aan Moederdagactie

De eerst huis-aan-huis activiteit die Kinderwerk organiseerde in Malburgen was een knutselpakketje die kinderen gratis konden aanvragen.



Een familie aan de Graslaan bezig met het populaire Pepchalk

De tweede populaire actie waar ook vele tientallen kinderen gebruik van maakten was de Pepchalk activiteit. Hiervoor konden kinderen een pakketje stoepkrijt krijgen. Hiermee konden ze iedereen die het moeilijk heeft een hart onder de riem krijgen.

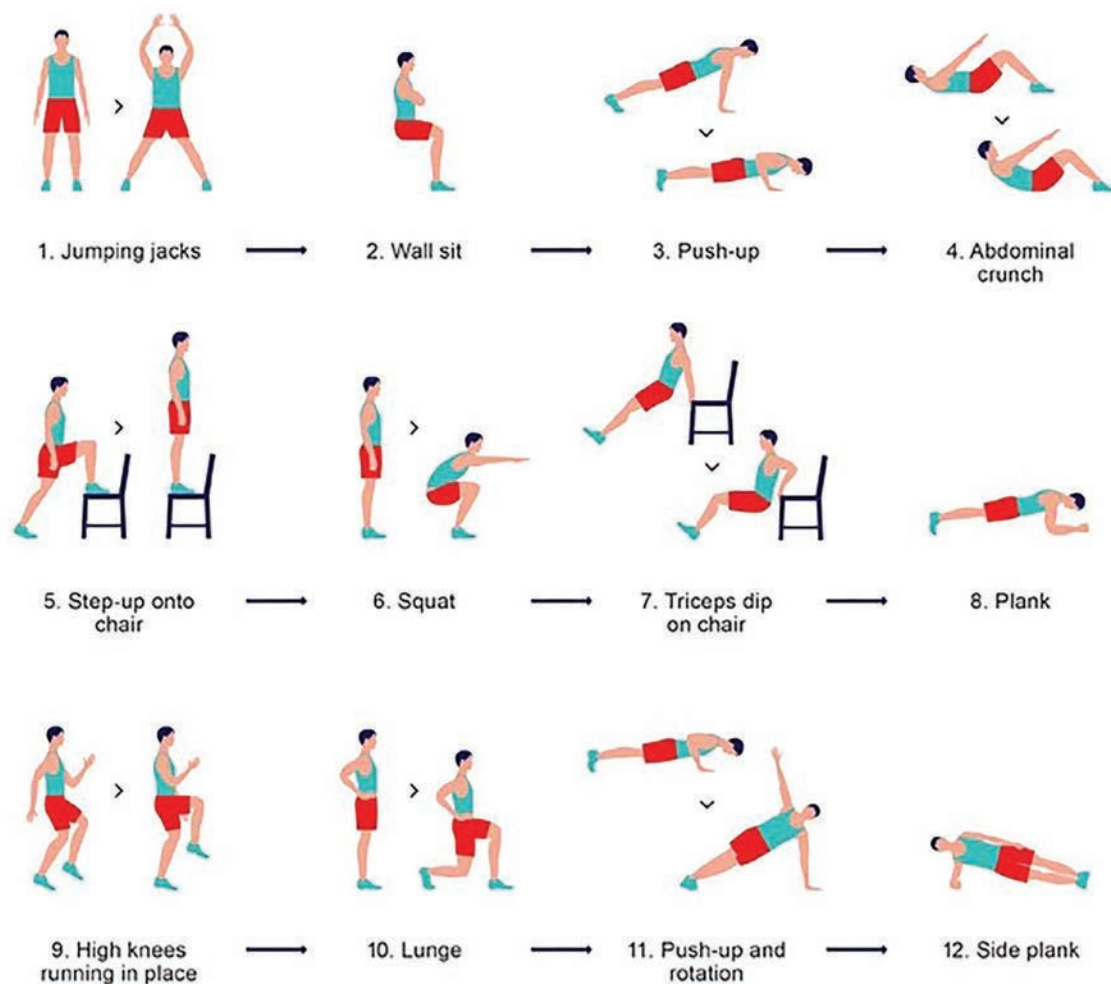
Op het moment van schrijven is Rijnstad Kinderwerk druk bezig met de volgende populaire activiteit: Een Moederdagactie. Hierbij kunnen kinderen een speciaal knutselpakketje ophalen om zo toch voor Moederdag een leuk cadeau te kunnen maken.

Ook deze zomer activiteiten

Nu de versoepeling van de coronamaatregelen een feit is, is Kinderwerk Rijnstad aan het kijken hoe en wat te organiseren. Afhankelijk hiervan komt er een zomerprogramma.

Kinderwerk Malburgen

Voor een actueel overzicht van activiteiten of inschrijven kijk op facebook: Rijnstad Kinderwerk Malburgen



12 dagelijkse oefeningen om je binnen corona-fit te houden

Fysiotherapie Oud Zuid

Dovenetellaan 61 | 6841 EB Arnhem | 026 - 32 14 385

Een schat aan ervaring 'gewoon' bij u om de hoek!

Bij Fysiotherapiepraktijk Oud Zuid kunt u terecht voor zeer uiteenlopende behandelingen en therapie. Met twintig jaar aan ervaring bieden we hulp bij allerlei lichamelijke problemen en klachten. U wordt vakkundig geholpen door één van onze therapeuten en we ondersteunen u met de beste faciliteiten.



In onze trainingsruimte, met veel verschillende apparatuur, bieden we ook de 'Shockwave' therapie. Daarbij kunnen we - met behulp van schokgolven - hardnekkige zaken als hielspoor of chronische achillespeesklachten verhelpen. Hiermee boekt u vaak verrassend snel resultaat. Zo kunt u weer vooruit en het aantal behandelingen valt vaak binnen de vergoeding van uw zorgverzekering.

Tevens bieden wij diverse groepstrainingen aan o.a.: COPD, ouderen, diabetes, artrose, hart, obesitas en reuma

Wij hebben diverse specialisaties in onze praktijk:

- Bekkenth therapie
- Kinderfysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Geriatrie Fysio
- Psychosomatische therapie
- Triggerpoint (dry needling)
- Shockwave
- OriGENE therapie
- Mensendieck

www.fysioarnhem.nl | info@fysioarnhem.nl



IIIIIIII STAP VOOR STAP IIIIIIII

School in coronatijd: “Het is een marathon en samen gaan we dat redden”



Hoe zorgen de scholen in Malburgen dat het onderwijs zo goed mogelijk doorgaat? Kranten staan bol van de leerlingen die ‘uit beeld’ verdwijnen of die thuis zitten zonder een laptop en daardoor een leerachterstand ontwikkelen. **Malburgen.nl** belde erover met adjunct-directeur Mariëlle Oordt van het Mozaïek aan de Zwanebloemlaan.

“Het contact met onze leerlingen is voor ons het belangrijkste”, legt Mariëlle uit. “Gelukkig zijn er bij ons geen leerlingen uit beeld. We bellen iedere week met kinderen en hun ouders. Vanaf groep 2 tot en met groep 8 hebben alle leerlingen een chromebook (computer) thuis gekregen. En voor gezinnen waar geen wifi beschikbaar was, hebben we dat geregeld. Iedere schooldag openen we om negen uur ’s ochtends door te videobellen met leerlingen. Met de kinderen van de voorschool en uit groep één bellen we in ieder geval wekelijks om te horen hoe het gaat.”

In de afgelopen vier weken is de school steeds meer live lessen gaan geven. Leerkrachten konden meteen workshops volgen waarin ze leerden hoe je daarvoor een goed instructiefilmpje maakt.

“We kunnen kinderen niet de hele dag op deze manier lesgeven...”

Mariëlle: “We kunnen kinderen niet de hele dag op deze manier lesgeven, dat is veel te vermoeiend. Ze zitten nu niet in een klassikale situatie, maar ze moeten thuis veel zelfstandiger aan de slag. Bij de een zitten de ouders ernaast, maar bij de ander niet en rennen er ook nog broertjes of zusjes door de kamer. Maar stel: er is een rekeninstructie, dan blijft daarna de verbinding open en kunnen kinderen zelf aan het werk, maar nog wel steeds vragen stellen aan hun leerkracht. Of een juf of meester neemt steeds een paar kinderen ‘apart’ en geeft hen dan les.

Elke dinsdag kunnen ouders met hun kind huiswerk en les-, werk- of leesboeken ophalen. Op achternaam maken we dan een tijdsplanning, zodat er geen drukte ontstaat bij school en we toch even kort contact hebben met elkaar.”

“Natuurlijk is het een rare tijd

“Natuurlijk is het een rare tijd. We missen onze leerlingen heel erg en zij missen ons ook. Op beide locaties hebben we sinds kort tijd noodopvang.

De meer dan 70 leerkrachten en ondersteunend personeel en de honderden leerlingen van de twee locaties van Basisschool het Mozaïek zitten al sinds begin maart 2020 thuis

Per locatie twee groepen van acht kinderen. Voor leerlingen waarvan ouders een vitaal beroep hebben of voor hen die thuis gewoon niet mogelijkheid hebben om zich rustig op school te concentreren. We willen kinderen zo goed mogelijk door deze periode heen helpen en daar doen we alles aan. Het vervelende is dat je niet kunt anticiperen, maar steeds moet afwachten wat de nieuwe maatregelen worden. Daar moeten we vervolgens pijlsnel op reageren. Dat doen we zo goed mogelijk en we zijn best trots op wat we in deze relatief korte tijd hebben bereikt. We zijn bezig aan een marathon, niet aan een sprint, en samen gaan we dat redden, zeker weten.”

Kunstwerk in de maak

Andere dingen gaan tijdens de coronacrisis gelukkig wél gewoon door. Zo is er een tweede, groot kunstwerk in de maak. Na het ijzeren paard, dat in de tuin van het Bruishuis nog steeds veel bekijks trekt, komt er een tweede ijzeren kunstdier te staan. Midden op de ronde plek, in de wandelgangen meestal de rotonde genoemd, voor de hoofdingang van het pand. Het kunstwerk wordt gemaakt door dezelfde kunstenaar als die van het paard en de ijzeren bloemen: Chris van Moolenbroek.

Half mens, half dier

Dit keer maakt hij een centaur. Dat is een paard met een menselijk bovenlichaam. Het is een fabeldier uit de Griekse mythologie. De afbeelding van een centaur werd vroeger veel gebruikt om wapenuitrustingen van ridders mee te versieren. Straks staat er dus een prachtig fabeldier van onder andere ijzeren gereedschap, tandwielen en hoefijzers als markering bij de ingang van het Bruishuis. Waarschijnlijk is het kunstwerk net na de zomer klaar.

Chris vindt het steeds weer een hele eer dat hij wordt gevraagd om een kunstwerk te maken. Hij is al maanden bezig met de centaur en hij vindt het een spannende klus.



Een centaur uit het oude Griekenland



Hij is al een heel eind en heeft speciaal voor ons al wat foto's gestuurd die een beetje een idee geven van wat het uiteindelijke resultaat zal zijn. Dat belooft veel goeds! We houden u op de hoogte.

Prettig uit de hand gelopen hobby

In het dagelijks leven werkt Chris als machinebankwerker. Een jaar of acht geleden maakte hij van metaalafval een poppetje voor zijn zwager die 50 werd. Daarna maakte hij een barretje voor een plaatselijk café. En zo kwamen er steeds meer vragen. Hij vindt het leuk om dingen te maken, zo lang er maar geen haast bij is. Op zijn werkplek bij Bronswerk in Nijkerk mag hij in de avonden en in de weekenden zijn hobby uitoefenen. Daar bewaart hij ook zijn materiaal, in 'allerlei hoekjes en gaatjes'.

Chris: "Ik heb best veel nodig, omdat ik mijn kunstwerken met bestaand materiaal wil maken, zonder de boel te manipuleren. Soms moet ik wel eens iets buigen of zagen, maar dat probeer ik zoveel mogelijk te voorkomen."

Het eindresultaat is dan misschien niet perfect, maar dat maakt me niet uit. Ik geniet ervan als het lukt met het materiaal dat op dat moment voorhanden is."(lachend) "Omdat ik alleen maar afval voor mijn kunstwerken gebruik, ben ik eigenlijk heel milieubewust en duurzaam bezig."

"Ik heb best veel nodig, omdat ik mijn kunstwerken met bestaand materiaal wil maken, zonder de boel te manipuleren. Soms moet ik wel eens iets buigen of zagen, maar dat probeer ik zoveel mogelijk te voorkomen. Het eindresultaat is dan misschien niet perfect, maar dat maakt me niet uit. Ik geniet ervan als het lukt met het materiaal dat op dat moment voorhanden is."(lachend) "Omdat ik alleen maar afval voor mijn kunstwerken gebruik, ben ik eigenlijk heel milieubewust en duurzaam bezig."

Hulp in coronatijd: afhaalmaaltijden voor cliënten



Bij Geniet in het Bruishuis kunnen cliënten gebruik maken van afhaalmaaltijden. Iris van Hengel is coördinerend werkbegeleider bij Philadelphia Zorg en haar leek het een goed idee. "Ook hier in ons restaurant ligt noodgedwongen alles stil. Begrijpelijk, maar ook vervelend. Op een gegeven moment dacht ik: de woonlocaties in de omgeving hebben het erg druk, want cliënten kunnen niet naar hun vaste dagbesteding. Misschien kan ik de locaties wat ondersteuning bieden door te koken? Na overleg heb ik alle locaties en ons team ambulante zorg aangeschreven en er bleek genoeg animo voor te zijn."

Iris begon met 'daghappen' koken die cliënten in de avond kunnen komen ophalen, op maandag, donderdag en vrijdag. Ze kookt 'Hollandse' pot (groente, aardappeltjes en vlees) en wisselt dat af met eenpansgerechten en bijvoorbeeld een keer een broodje Kebab of Indiase gehaktballetjes. "Eigenlijk zijn er alleen maar voordelen", legt Iris uit. "Het levert weer een extra cliëntencontactmoment op. Cliënten zelf komen er ook eens even uit. Een van hen komt bijvoorbeeld lopend hierheen en gaat met de bus en de daghap-to-go weer terug naar huis. Dat zorgt toch mooi voor wat extra beweging. De zorgverleners krijgen wat ondersteuning op deze manier. En: onze apparatuur in de keuken blijft een beetje in gebruik. Dat is ook fijn, want van lang niks doen, wordt niemand beter. (lachend) Zelfs de apparaten in de keuken hebben beweging nodig."

Na corona misschien een vaste 'Daghap-to-go'

In de huidige situatie is het uitbouwen van de Daghap-to-go niet praktisch. Maar op een later tijdstip, na de coronacrisis, zou Iris best graag ook de buurtbewoners de mogelijkheid bieden om een maaltijd af te halen. "Nu is dat om meerdere redenen niet handig: zo kan ik elk moment opgeroepen worden om te komen ondersteunen op een van de woonlocaties. Aan onze eigen cliënten kan ik uitleggen dat ik ineens ben weggeroepen; zij weten hoe die situatie in elkaar steekt. Maar als ik ga flyereren in de buurt en ik moet vervolgens wijkbewoners op het laatste moment teleurstellen, is dat geen goede reclame. Wanneer we de dagbesteding hier weer voorzichtig gaan opstarten, ligt aan de maatregelen van het kabinet. Het is ingewikkeld, want we werken met kwetsbare mensen. Een deel is zich bijvoorbeeld niet altijd bewust van de anderhalve meter afstand die we in acht moeten nemen. Maar als we aan Daghap-to-go ook voor de wijk kunnen gaan aanbieden, laten we het zeker aan iedereen weten!"



Daar komen de bloemen!



Het is een rare tijd. Maar een ding is zeker: de bloembakken gaan weer aan de lantaarnpalen. Want in deze tijd vindt het Bewonersbedrijf het juist belangrijk dat de wijk een fleurige oppepper krijgt. Bij het verschijnen van deze krant hangen de geraniums waarschijnlijk al allemaal op hun plek.

Ook dit jaar komen de hanging baskets weer tot stand door een samenwerking tussen het Bewonersbedrijf, de Wijkbeheergroep Malburgen Oost-Zuid en Team Leefomgeving (waarvoor dank!). Het Bewonersbedrijf staat weer garant, net zoals andere jaren, voor de wekelijkse verzorging van de bakken. De huismeesters hebben er zin in. We hopen u ook!



Uniek kookduo in Malburgen

TV-kok Herman den Blijker was 17 april op bezoek in Malburgen. Reden voor het bezoek van deze sympathieke bekende Rotterdamse TV-kok is om buurt-kok Anita een handje te helpen voor het nieuwe SBS6 programma Herman Helpt een Handje. Tijdens dit programma kookt Herman in zijn speciale foodtruck voor of samen met mensen die tijdens deze coronacrisis zich speciaal inzetten of die vanwege hun werk geen tijd hebben om te koken.

Buurtkok Anita

Als iemand Hermans bezoek heeft verdiend dan is het buurt-kok Anita wel. Al wekenlang kookt ze tijdens de coronacrisis voor zo'n 20 bewoners uit Malburgen elke dag een maaltijd in de keuken van het Huis voor de Wijk. Voor bewoners die zelf nu in deze moeilijke tijd niet kunnen koken of voor bewoners die niet naar buiten mogen vanwege hun gezondheid. Maaltijden die Anita kookt kunnen worden opgehaald in het Huis voor de Wijk, of ze worden bezorgd door vrijwilligers bij diegene die zelf de maaltijden niet kan ophalen.

Blij verrast

Anita was dan ook blij verrast toen ze werd benaderd om aan het programma mee te doen. Niet alleen verrast, maar ook zenuwachtig natuurlijk. Niet elke dag dat een voormalig topkok annex bekende televisiepersoonlijkheid op bezoek komt om te helpen met koken. Natuurlijk was niet alleen Herman den Blijker aanwezig maar een complete televisiecrew met regisseur, camera's, geluid en extra ondersteuning, in totaal acht man sterk.

Alles aanwezig in de speciale foodtruck

De keuken van het Huis voor de Wijk waar Anita normaal kookt werd eenmalig omgeruild voor de speciale foodtruck waar Herman en zijn helpers voor het televisieprogramma in of voor koken. Niet alleen een leuke manier maar ook nog eens een goed idee, want zo kan de 1.5 meter afstand makkelijk worden gerealiseerd.



Een deel van de televisieploeg op locatie voor het Huis voor de Wijk tijdens de 2 uur durende opnames

Een beetje van Herman en een beetje van Anita

Samen koken (op 1.5 meter afstand) ging Herman en Anita prima af. Een mix van aardappels, groentes, 100% rundergehakt, kaas en kruiden met tzatziki was het televisiemenu. Herman en Anita maakten het gerecht voor de foodtruck, terwijl tijdens het bereiden Herman Anita interviewde voor het programma. Alle maaltijden werden door de kokshulp van Herman in de foodtruck gekookt. Bewoners die de maaltijden kwamen halen kregen niet alleen een verrassende ontmoeting met Herman den Blijker maar ook nog eens een verrassende maaltijd. Herman sprak aan het einde van de opnames zijn grote waardering uit voor Anita's dagelijkse kookinzet. Als dank ontving Anita een pannen- en keukenmachineset.

Terugkijkend

De eerste uitzending van het programma vond plaats op dinsdagavond 21 april. De redactie deed navraag en was benieuwd hoe Anita de opnames en het uiteindelijke resultaat vond en of ze nog veel leuke reacties heeft gehad?

“Een geweldige ervaring

Anita vond de opnames en ook de uitzending een geweldige ervaring. Van familie, vrienden en kennissen kreeg Anita te horen dat het oprecht en eerlijk in beeld was gebracht. Deze combinatie van Rotterdamse humor en Malburgse nuchterheid trok ruim 500.000 kijkers.

Daarnaast kreeg de maaltijdservice dankzij de online wijkmedia ook nog meer dan 4100 likes op Facebook. Dus heel veel positieve aandacht voor de maaltijd service.

En na de coronacrisis?

Op de vraag wat Anita gaat doen na de coronacrisis, antwoordt ze dat ze hoopt zo snel mogelijk weer haar eetgroepen in het Huis voor de Wijk en de Hobbit te kunnen opstarten. Dat is iets wat Anita mist, gezellig samen koken en eten. Daarnaast zal ze dan ook weer vanuit haar huis in de Vissenbuurt de 'soepzondagmiddag' gaan organiseren.

Wanneer Anita haar eetgroepen in het Huis voor de Wijk en Hobbit weer mag opstarten lees je in de wijkmedia.





De gymzaal uit 1955 die er al jaren verpauperd uitziet zal eindelijk in 2022 worden vervangen

Eindelijk! Malburgen Oost-Zuid krijgt nieuwe gymzaal & buurtcentrum met woningen

Wie de gymzaal nabij buurtcentrum de Hobbit kent, kent ook de abominabele staat waarin deze verkeert. Officieel is het gebouw al sinds 2015 afgekeurd, maar toch wordt hier nog steeds gymles in gegeven aan basisschoolleerlingen uit Malburgen. Als het goed is, gaat daar eind 2022 echt verandering in komen. De nieuwe gymzaal zal niet alleen komen te staan maar onderdeel gaan uitmaken van één gebouw samen met een nieuw buurtcentrum en 12 bovenliggende sociale huurwoningen.

Bestemmingsplan voor één gebouw met gymzaal, buurtfunctie en woningen.

De raad is akkoord; de nieuwbouw gaat er nu echt komen. Het gaat dan om één gezamenlijk gebouw bestaande uit een buurtcentrum, gymzaal en bovenliggende woningen. De keus om één gebouw te realiseren, heeft deels met kostenbesparing te maken.

Een vergelijkbaar plan is overigens drie jaar geleden al gepresenteerd en kreeg toen vanuit wijkdeel Oost-Zuid veel enthousiaste reacties.

De locatie voor de nieuwbouw is op de hoek van de Zwanebloemlaan-Fluitekruidstraat, direct naast het huidige gelegen buurtcentrum Hobbit. De komende maanden zullen de plannen verder uitgewerkt gaan worden. Om kosten te besparen en de overlast van bouwactiviteiten te beperken, is het de bedoeling om buurthuis, gymzaal en appartementen in één keer te realiseren en niet in fases te bouwen zoals in eerdere plannen is gepresenteerd.

2022, maar...

Het plan voor een gezamenlijk gebouw lijkt dus nu wel haalbaar en zal eind 2022 worden opgeleverd. De plannen worden door de gemeente en Volkshuisvesting gefinancierd; tevens wordt er provinciale subsidie aangevraagd. Maar...om de nieuwbouw eind 2022 ook echt op te kunnen leveren moet deze subsidie wel worden verleend.

Gymzaal Fluitekruidstraat

De gymzaal aan de Fluitekruidstraat stamt uit 1955. Na de bouw wordt het naast gymlocatie door diverse basisscholen ook door tal van andere organisaties gebruikt. Sinds eind jaren '90 kampt het gebouw met groot achterstallig onderhoud en is technisch afgekeurd in 2015. Sinds 2006 maken vooral bewoners en wijkorganisaties zich hard voor een nieuwe gymzaal. In 2016 kreeg het Wijkplatform Oost toezegging van de toenmalig wethouder dat de nieuwe gymzaal er hoe dan ook zou komen.

Ruimtekoers Festival streeft naar 5 en 6 september

Door de coronamaatregelen van het kabinet kunnen er definitief geen festivals plaatsvinden deze zomer. Dat betekent dat ook Ruimtekoers festival de plannen moet aanpassen. Het streven is nu om het weekend van 5 en 6 september om te dopen tot festivalweekend.

De stadsmakersprogramma's, die in aanloop naar Ruimtekoers plaatsvinden, beginnen in juli en gaan door tot en met het Ruimtekoersweekend begin september. Maar tot die tijd blijft het zeker niet stil!

Samen nieuwe richtingen verkennen

De organisatie laat weten juist in deze tijd te willen oproepen tot gezamenlijkheid. Om vanuit die verbinding, met elkaar, nieuwe richtingen te verkennen voor het samenleven in de toekomst, in de stad. Daarom knokken het team, de makers en hun partners ervoor om het festival in september te organiseren. En dat niet alleen: ze werken ook hard om de cultuurparticipatieprogramma's in juli en augustus van de grond te krijgen in de wijken van Arnhem-Zuid.

Daarnaast blijven ze hun kanalen (sociale media, website en zelfs een aantal speciale Ruimtekoerswijkkranten) inzetten om bijzondere, oprechte en positieve verhalen van Arnhemmers (en opgetekend door Arnhemmers) te delen met iedereen. Want al die verhalen bieden het perspectief waarmee we samen de toekomst vorm geven. Lees de eerste bijzondere verhalen op de website: www.ruimtekoers.nl. En volg ook de andere kanalen (Facebook, Twitter, Instagram).

Namens Team Ruimtekoers: veel liefs

**RUIMTEKOERS
FESTIVAL**
Wij zijn de stad



Column: Omgekeerd Maaibeheer

Zoveel mensen zoveel smaken. Ook wat betreft het uiterlijk van de buitenruimte. Moet bijvoorbeeld een grasveld er bijliggen als een biljartlaken of mag de begroeiing 'overkoken'? Een strak gemaaid grasveld kan bestempeld worden als monocultuur en is daarom ecologisch totaal niet interessant.

De gemeente Arnhem kiest bij dit traditionele maaibeheer vaak voor 16 keer per jaar maaien. Wil je het als een gazon onderhouden dan kan het zelfs oplopen tot 26 keer. Een ander nadeel van een kort gemaaid grasveld is dat het veel gevoeliger is voor uitdroging. Met de klimaatverandering en de daarbij terugkerende droogte niet echt handig.

Het tegenovergestelde is een bloemrijke weide met tal van zoemende insecten en andere dieren. Natuurlijk is niet iedere plek geschikt voor een opgroeiende, grasachtige vegetatie waar legio planten en dieren een thuis vinden. Een berm langs een drukke weg bijvoorbeeld, moet overzichtelijk zijn wanneer iemand met pech erin belandt. En bovendien is de ene grasachtige vegetatie de andere niet. De typisch ruige vegetatie die ontstaat door klepelen (een oude kneuzingmethode vaak gekozen omdat het goedkoop is) wordt door de meeste mensen als slordig ervaren. Bovendien geeft het maar weinig natuurwinst, omdat er maar een kleine variatie van algemene soorten in voorkomt, zoals distels, zuring en brandnetels.

Steeds vaker is het streven een bloemrijk grasveld. Ook bij ons in de wijk, bijvoorbeeld op Stadseiland, wordt er op verschillende plekken gebruik gemaakt van ecologisch maaibeleid. Vaak noemen ze dit omgekeerd maaibeheer, omdat er na de bloei gemaaid wordt in plaats van daarvoor. Bij omgekeerd maaibeheer, is het maaien beperkt tot 1 a 2 keer per jaar. Wanneer de grond erg voedselrijk is, gebeurt het in de eerste jaren meestal wat vaker. Normaliter wordt het maaisel afgevoerd en zo wordt de bodem schraler (voedselarmer). Wanneer de bodem schraler wordt, wordt de grasmat dunner en krijgen bloemen meer kans om te kiemen. Het kan hierdoor wel een aantal jaar duren voordat het doel - een bloemrijke vegetatie - bereikt is. Inzaaien van bloemenmengsels kan het proces versnellen, maar zelfs dan moet je de eerste paar jaar niet teveel verwachten. Wanneer je geduld hebt, word je beloond.

Het moment van maaien is erg belangrijk, zodat bloemen kans krijgen om zaad te zetten. Om kosten te besparen, wordt het maaisel vaak tegelijk met de maaibeurt afgevoerd. Maar wil je dieren meer kans geven om een ander heenkomen te zoeken en wil je zorgen dat bloemzaad een grotere kans krijgt uit het maaisel te vallen? Dan blijft het maaisel beter een aantal dagen liggen en verwijder je het pas met mooi weer. Is overkokende begroeiing (planten die over het pad hangen) niet wenselijk, dan kunnen randen bijvoorbeeld iets vaker gemaaid worden. Zo ontstaat een combinatie van strakke en wilde berm.

~ Karin Beisiegel

CECILE
UITVAARTZORG

www.cecileuitvaartzorg.nl
tel. 06-15111383



Voor een kleurrijk afscheid

Bent u benieuwd wat er allemaal mogelijk is rondom een uitvaart? Wat de kosten zijn?

Wilt u meer weten over bijvoorbeeld de nieuwe manier van natuurlijk opbaren zonder koelplaat?

En wilt u graag uw wensen samen op papier zetten?

Ik inspireer u graag over de vele mogelijkheden.

Bel voor een vrijblijvend gesprek met 06-15111383

www.cecileuitvaartzorg.nl
Cécile van Hattem-Smeets
'ik woon in Malburgen'



Huiselijk Geweld

Het houdt niet op, totdat je iets doet.

Als het thuis niet veilig is door jouw eigen gedrag of dat van anderen dan is het goed om erover te praten. Ongeacht op welke wijze je betrokken bent. De wijkcoach van Wijkteams Arnhem luistert naar jouw verhaal en kan met je meekijken naar mogelijke oplossingen om het geweld te stoppen en het in de toekomst te voorkomen. Onze hulp is gratis voor alle inwoners van Arnhem.

Ben je getuige of slachtoffer van huiselijk geweld? Bel gratis met Veilig Thuis via 0800 - 2000 of met Moviera via 088 - 3 744 744

Ben je slachtoffer van kindermishandeling? Bel gratis met Veilig Thuis via 0800 - 2000 of bel of chat met de kindertelefoon.nl

Wat is huiselijk geweld?

Voorbeelden van huiselijk geweld zijn schelden, vernederen of dreigen, emotionele chantage, vernielen, stalken, slaan, schoppen en duwen, geld verduisteren, dwingen tot seks en het uitbuiten of verwaarlozen van kinderen of ouderen. Huiselijk geweld kan ook buitenshuis plaatsvinden.

Is er direct gevaar? Bel 112.

Heb je nu hulp of advies nodig? Bel gratis met Veilig Thuis via 0800-2000.

De eerste stap naar een oplossing

Angst, schaamte of schuldgevoelens maken het moeilijk om erover te praten. Toch is erover praten de eerste stap naar een oplossing. In een vertrouwelijk gesprek denkt de wijkcoach met je mee hoe je de situatie kunt veranderen met behulp van mensen in je omgeving.

Een plan maken

De wijkcoach begeleidt je bij het maken van een plan, zodat je inzicht krijgt in de mogelijkheden die er zijn om het geweld te stoppen. Als hulp van specialistische zorgverleners nodig is, dan kunnen we die erbij betrekken. Vaak is hulp bij huiselijk geweld gratis, maar soms kan een eigen bijdrage gelden.

Veiligheid staat altijd voorop

Voor de veiligheid van kinderen, jijzelf of jouw partner, houden we ons aan de meldcode Huiselijk Geweld en registreren we in de VIR (Verwijsindex Risicogeneren). Persoonlijke gegevens behandelen we vertrouwelijk volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming.

Ik vermoed huiselijk geweld

Maak je je zorgen om iemand en vermoed je huiselijk geweld? Ga in gesprek met het slachtoffer of neem contact op met Veilig Thuis via telefoonnummer 0800 - 2000.

COLOFON

De wijkkrant Malburgen.nl wordt minimaal zes keer per jaar verspreid in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje. Oplage: ruim 8800 exemplaren.

Redactie

Floortje Dekkers, Karin Beisiegel, Alie Sijtsma en Michel Lammerse

Eindredactie

Floortje Dekkers

Teksten

Floortje Dekkers, Karin Beisiegel, Alie Seitsma en Michel Lammerse

Fotografie

Floortje Dekkers en Michel Lammerse

Druk en vormgeving

Drukkerij Gerritsen en vormgeving Michel Lammerse

Contact met de redactie

Voor vragen over de wijkkrant of het aanleveren van kopij, mail: redactie@malburger.nl of bel met: 06 - 510 706 77

Voor vragen over adverteren in de wijkkrant, mail: info@malburger.nl of bel met: 06 - 20 133 267

Kopij volgende editie

Kopij kunt u aanleveren tot 1 juli 2020. Ivm de coronacrisis kan de krant later verschijnen. Zie website malburger.nl voor alle kopij inleverdata en verschijningsdata 2020.

CONTACT MET...

Gemeente Arnhem infonummer
0900 - 1809 (lokaal tarief)

Wijkteam Malburgen

088 - 226 0000
www.wijkteamsarnhem.nl

SITA

026 - 446 04 90

VHV informatienummer

026 - 371 27 12

Rechtswinkel Arnhem

Rechtswinkel Arnhem heeft geen telefoonnummer maar wel een spreekuur op iedere maandag- en woensdagavond in de Malburcht (graslaan 97)

Wijkmedia Malburgen

Voor al het laatste nieuws, wijk-informatie en de krant in PDF zie: www.malburger.nl



Voor informatie, vragen en ondersteuning rond opvoeden, zorg & welzijn en werk & inkomen.

Afspraak maken
www.wijkteamsarnhem.nl
088-22 60 000.

Kantoor Malburgen: MFC De Malburcht, Graslaan 97.

Spreekuur locatie Huis voor de Wijk
Dinsdagmiddag: 12:00 - 13:30 uur

Team Leefomgeving

Bereikbaarheid Team Leefomgeving
- Marijn van Wolfen 06 - 58864332
- Marjolein Mulder: 06 - 57118842
- Arno van Geel: 06 - 18652305
- Mirjam van Hezewijk: 06 - 15367239



U zoekt iets in Malburgen?

Op inmalburger.nl vind u informatie op het gebied van educatie, sport, welzijn, cultuur, veiligheid en leefbaarheid, groen, spelen, maatschappelijk betrokkenheid, bewonersorganisaties, wijkontwikkeling, medische zorg en nog heel veel meer!
Vanaf november 2019 is ook het wijkarchief van Malburgen online te vinden: www.archief.malburger.nl

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl