



12 : Terugblik Het Grote Wijkdiner

: *Veel burens deden mee op winkelcentrum Drieslag*



8 : Nieuw in de wijk:

: De Hotspot



6 : Wijkgeschiedenis:

: De Romeinen in West

En verder...

• 2 Eerst even dit... • 3 Kunstroute • 4 Wijkbeheer
• 5 Dichter Nico Aartsen • 6 Geschiedenis Malburgen
• 8 Jeugdpagina • 9 Huis voor de Wijk geopend
• 10 Bruishuis • 14 Wat Lekkers • 16 Stichting De Instap
• 17 Het Duifje vergroenen • 18 Steunouders gezocht
• 18 Taallessen Prisma • 19 Peuken



50 jaar Wijkvereniging Het Duifje

15

HEB JE LICHAMELIJKE KLACHTEN? Wacht dan niet langer met behandelen!

**Onze
Fysiotherapeut
helpt jou.**

**Maak direct een
afspraak**

**Kijk voor meer informatie op
www.fysiotherapieformupgrade.nl**



**Of bel ons:
026 38 23 334**

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 **Arnhem Noord**
Onder de Linden 21a
6822 KG Arnhem
TEL: 026 37 93 253

📍 **Arnhem Zuid**
Koppelstraat 16
6832 EP Arnhem
TEL: 026 38 23 334

Eerst even dit..

Kleurrijk Immerloo op doek tijdens The Big Draw

Tijdens de Big Draw maakten leerlingen van de Johannesschool in wijkdeel Immerloo 250 meter aan kleurrijke kunst op doek. Deze doeken kwamen te hangen op een van de flats aan het Kleefseplein, een flat waar veel van de deelnemende kinderen zelf in wonen. Het kunstwerk met de naam TOREN-hoog Immerloo bleef een maand hangen.

The Big Draw

The Big Draw is het grootste internationale teken event ter wereld en werd voor het tweede jaar op rij ook georganiseerd in onze wijk. Zo organiseerde Rozet naast de actie op het Kleefseplein op 17 september ook een succesvolle graffiti actie met kinderen om de fietstunnel aan de Eimerssingel-Oost eens goed op te pimpen. In Malburgen West pakten leerlingen van de Pastoor van Arsschool het fietsenhok flink aan door het van kleur te voorzien.



Ontdek (alle) kunstwerken in de wijk met de kunstroute van Theo Brink

De wijkmedia heeft in het verleden al regelmatig aandacht besteed aan kunstwerken in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje. Maar de kunstroute van Theo Brink met 52 kunstwerken was de redactie nog niet bekend.

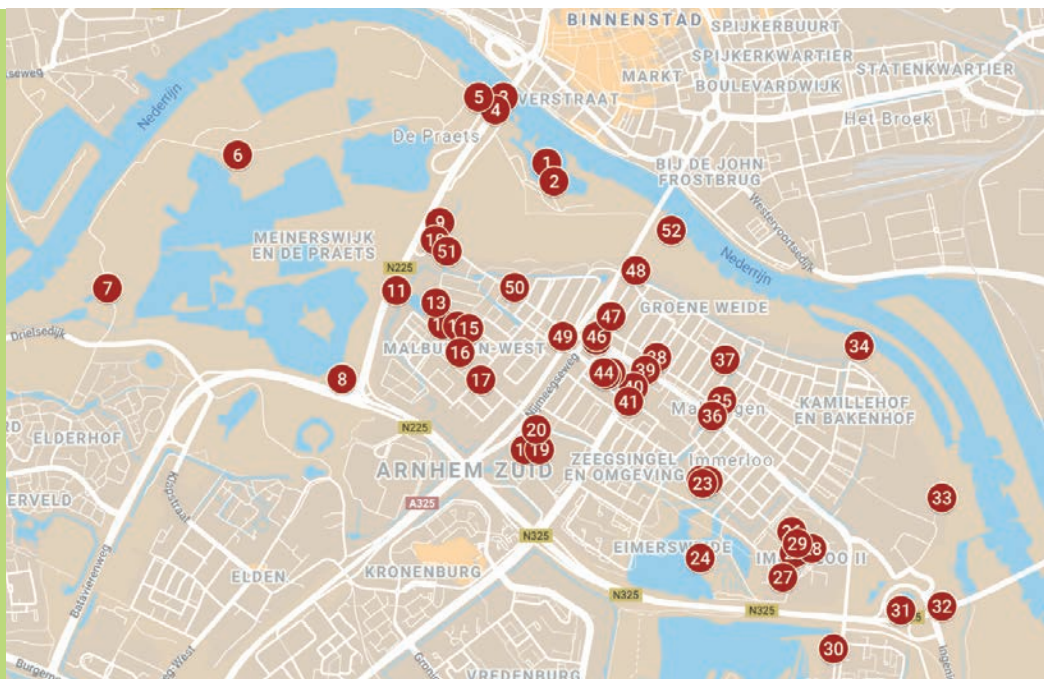
Theo Brink is kunstroute-maker. Sinds 2016 is hij geïnteresseerd in kunst in de openbare ruimte. In 2019 verscheen van Theo het boek 'Arnhem uit de kunst' - een standaardwerk voor kunst in de Arnhemse openbare ruimte. In 2020 is Theo begonnen met het maken van kunstroutes voor diverse opdrachtgevers. Van acht wijken zijn er nu gratis routes gemaakt, waaronder die van de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje.

52 werken in de wijk

Onze wijk telt heel veel kunstwerken waarvan er veel helemaal niet bekend zijn bij bewoners. Maar zijn alle wijk-kunstwerken opgenomen in de route? Nee, zo missen we een hele populaire, namelijk de rotonde kunst-koeien. Ook ontbreekt de recent gemaakte gigantische muurschildering aan de Lobeliastraat (in opdracht van Museum Arnhem). Theo update de routes niet. Omdat alle routes ook gratis op papier in een oplage van 5000 stuks (en PDF) zijn verschenen is het te kostbaar om routes aan te passen. De wijk is groot. Dat blijkt ook wel uit de lengte van de route: wil je die helemaal volgen, houdt dan rekening met een afstand tussen de 15 en 20 kilometer (lopend of met de fiets.)

Waar kan ik de (online) route vinden?

De route is te vinden op: www.arnhemsekunst.com/routes/
Hier vindt je naast de routes die op je telefoon zijn te bekijken ook routes in PDF.



Siska Caneel Uitvaartverzorging

Wij werken voor alle verzekeringen

Samen bespreken we uw uitvaartwensen. Er kan misschien meer dan u denkt.

Siska Caneel,

Sinds 2005 uitvaartbegeleider in Arnhem e.o.

Bel voor een echt geheel vrijblijvend gesprek, of voor een melding van overlijden

06 526 88 706 | info@caneeluitvaarten.nl

www.caneeluitvaarten.nl | www.kinderen-en-uitvaart.nl



Siska Caneel Uitvaartverzorging



IJS, KOFFIE & ZOET

MA T/M ZA 11:00 - 20:30 | ZO 12:00 - 20:30

WINKELCENTRUM DRIESLAG | 026 321 1177

Wijkbeheer Malburgen, Immerloo en Het Duifje

Nieuws & mededelingen vanuit de Wijkplatforms & Wijkbeheergroepen

Deelnemen in een wijkplatform of wijkbeheergroep

Malburgen, Immerloo en Het Duifje is een fijne wijk om te wonen. Toch zijn er ook delen en buurten waar het minder goed gaat. Het is daarom belangrijk dat er een brede betrokkenheid is van bewoners en organisaties die samen de wijk willen verbeteren, hun kennis en ervaring willen delen en elkaar willen adviseren. Een wijk leer je niet kennen uit cijfers, een wijk leer je kennen door er te wonen, en dat zie en hoor je goed terug in een wijkplatform of wijkbeheergroep overleg.

Wijkplatforms & wijkbeheergroepen

Nergens anders in Arnhem is de betrokkenheid van bewoners en de mogelijkheid om mee te doen zo goed geregeld als in onze wijk. Zo zijn er twee wijkplatforms actief. Een in wijkdeel Oost, en een in wijkdeel West. Omdat wijkdeel Oost (alles ten oosten van de Nijmeegseweg) zo groot is, zijn er in dit wijkdeel ook nog vier wijkbeheergroepen actief. Elke wijkbeheergroep heeft betrekking op een deel Malburgen Oost: zo is er een wijkbeheergroep Het Duifje, Immerloo, Oost-Zuid en Oost-Noord. In totaal zijn er wijkbreed rond de 75 bewoners actief in het wijkbeheer. Naast afgevaardigden vanuit tal van andere organisaties zoals: gemeente, politie, de politiek en corporatie Volkshuisvesting.

Neem ook deel in een wijkplatform of wijkbeheergroep

Inspraak over wijkontwikkeling, meer groen in de wijk of het tegengaan van overlast? Welk onderwerp je ook voor je buurt of wijk belangrijk vindt kan gezamenlijk worden besproken met andere bewoners en organisaties in een wijkbeheergroep of wijkplatform. Samen wordt er dan gekeken naar ideeën of oplossingen met andere organisaties. Interesse? Stuur dan een mailtje naar info@malburger.nl

Een aanvraag doen bij het Wijkbeheer Malburgen is nu nog makkelijker

De wijkorganisaties in Malburgen, Immerloo en Het Duifje (wijkplatforms en wijkbeheergroepen) hebben een wijkbudget vanuit de gemeente Arnhem waarmee ze al ruim 20 jaar bewonersinitiatieven of initiatieven van organisaties actief in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje financieel mee ondersteunen. Dit ondersteunen kan door een aanvraag in te dienen bij een wijkplatform of wijkbeheergroep in de wijk. De aanvraag wordt dan besproken en beoordeeld door mede-wijkbewoners actief in dit platform of in de wijkbeheergroep.

Waarom een aanvraag indienen bij het Wijkbeheer?

Door gebruik te maken van het wijkbudget kun je op een laagdrempelige en snelle manier een activiteit in je buurt of wijkdeel mogelijk maken. Bijvoorbeeld een buurtfeest of een vergroeningsactie. Ook als organisatie actief in de wijk kan je een aanvraag indienen. Zo maakt Heel Arnhem Schoon (zie het artikel achter in de wijkkrant) regelmatig gebruik van het Wijkbudget maar ook het Sportbedrijf Arnhem of meidenorganisatie Empowering Nisa.

Spelregels

Er zijn wel een aantal spelregels waar je als aanvrager rekening mee moet houden. Zo kan je niet een aanvraag indienen voor consumpties, eten & drinken. Voor wijkorganisaties geldt onder andere dat je niet de salariskosten kan aanvragen voor een project.

Aanvraag doen is eenvoudig

Goed of leuk idee? Doe er dan wat mee! Ga naar malburger.nl/aanvraag en dien een aanvraag in. Heb je nog vragen over het doen van een aanvraag? Stuur dan een mailtje naar: info@malburger.nl

Voldoende goed toegankelijke AED's in heel de wijk

Iedereen kan nog wel de verschrikkelijke beelden herinneren toen de Deense voetballer Christian Eriksen tijdens een EK-wedstrijd op het veld in elkaar zakte. Door snel optreden van onder andere medespelers en het gebruik van een AED kon het leven van Christian worden gered.

Na de bewuste wedstrijd meldden zich alleen al in Nederland honderden mensen aan om een reanimatie cursus te volgen. Ook de aanvraag voor de plaatsing van een AED steeg flink berichtte de Volkskrant enkele dagen na het incident met Christian Eriksen.

AED's in Malburgen, Immerloo en Het Duifje

In onze wijk hangt inmiddels al op veel plekken een AED. Helaas hangen veel van deze levensreddende apparaten binnen. Bijvoorbeeld in een supermarkt of bij een sportclub. Dit betekent dat er 's nachts geen gebruik van kan worden gemaakt.

De wijkplatforms in Malburgen, Immerloo en Het Duifje zetten zich in om op meer plekken die dag en nacht toegankelijk zijn een AED te plaatsen. Bijvoorbeeld aan de gevel van een woning. De afgelopen jaren zijn er al aan diverse woningen nieuwe AED's geplaatst met financiering vanuit de platforms. Zo hangen er inmiddels goed toegankelijke AED's in onder andere Het Duifje, Stadseiland, Malburgen West en op Eimers Eiland.

Zet je ook in voor meer AED's en volg een cursus om ermee te leren omgaan.

Helaas is er nog geen goede wijkbrede dekking en om dat te bereiken hebben we meer bewoners nodig. Bewoners die een AED willen plaatsen, maar vooral ook bewoners die er mee willen leren omgaan.

Interesse? Neem contact op met het Wijkbeheer van Malburgen: info@malburger.nl



Afscheid nemen zoals iemand was.

Met zorg en aandacht voor u. Voor de regio Arnhem.

Monuta Jacqueline Reijers

Eimerssingel-West 7

T 026 - 442 42 25

I monutajacquelinereijers.nl

Monuta 
Jacqueline Reijers



Nico Aartsen: 'Dichter bij verwondering *Schrijven tussen licht en schaduw*'

In Het Duifje is wijkbewoner Nico Aartsen al aardig bekend. Als regelmatige bezoeker van de Buurthuiskamer De Duiventil, maar vooral ook recent om zijn literaire kwaliteiten.

Nico heeft afgelopen jaren gewerkt aan zijn eerste dichtbundel 'Dichter bij verwondering - Schrijven tussen licht en schaduw.' Een selectie uit 40 jaar gedichten schrijven op 136 pagina's..

Feestelijke presentatie

Op 4 september werd de dichtbundel feestelijk gepresenteerd in Buurthuiskamer De Duiventil. Het eerste exemplaar werd overhandigd aan Carla Rosink. In 2018 stond Carla met De Koffiebus - een project om te zien wat er leeft in de wijk via een koffieochtend voor bewoners. Als inspirator heeft ze Nico toen aangezet om de gedichten te laten publiceren, wat heeft geleid tot de verschijning van deze dichtbundel.



Nico Aartsen en Carla Rosink met een exemplaar van de dichtbundel in Buurthuiskamer De Duiventil

Het ongeïllustreerde paperback boek 'Dichter bij verwondering - Schrijven tussen licht en schaduw' is te koop bij uitgeverij Boekscout voor 18,99 Euro. Inclusief verzending in Nederland. ISBN 9789464316957. Voor meer informatie over het boek, zie de website www.boekscout.nl

Malburgen is een jonge wijk die zijn begin kent in 1937 en na de 2e wereldoorlog in rap tempo uitbreidde. Maar de geschiedenis van Malburgen is veel ouder. Waar komt bijvoorbeeld de naam Malburgen vandaan? En weet jij welke brug er het eerst was? In deze serie gaan we op ontdekkingstocht door de wijk. Deze keer: 'De Romeinen'

De Bataven

Halverwege de eerste eeuw voor Christus veroverde Julius Caesar namens Rome heel Gallië (Frankrijk, België, zuid Nederland en een deel van Zwitserland en Duitsland). Hij heeft het vervolgens over een 'Insula Batavorum' (insula = eiland). In dit gebied tussen Rijn en Maas woonden waarschijnlijk al mensen die 'Batavi' genoemd werden. Dit zijn niet de Bataven bekend uit de geschiedenisboeken. Deze kwamen namelijk o.a. uit het gebied rond Hesse-Kassel (Duitsland) en kregen van de Romeinen toestemming om tussen Rijn en Maas te gaan wonen. Als tegenprestatie zorgden deze Bataven voor de verdediging van de Romeinse grens. Ze waren een elite-eenheid te paard. De naam van de huidige Betuwe zou een verwijzing kunnen zijn naar de Bataven.

De limes

De Romeinen wilden ook Germania - het gebied ten noorden van de Rijn - onderwerpen. Naar alle waarschijnlijkheid bouwden ze voor de veldtochten in 16 na Christus het castellum in het huidige Meinerswijk, in eerste instantie van hout. Het castellum, één van de oudere in Nederland, lag strategisch bij de Rijn en de IJssel ten noorden van het militaire hoofdkwartier nabij de Hunnerberg (Nijmegen). Na verschillende grote nederlagen in Germania werd in 16 na Christus besloten de veldtochten te beëindigen. De Rijn werd daardoor de noordgrens van het Romeinse Rijk. Langs deze grens werden vervolgens forten (Castella) gebouwd op ca. 2 uur loopafstand van elkaar. Tussen de castella stonden in iedere bocht in de rivier wachttorens op maximaal 1½ km van elkaar. Deze wachttorensen werden door 4 tot 8 man bemand, die in geval van gevaar alarm konden slaan. De noordgrens, de limes, met al zijn forten is onlangs - op 27 juli 2021 - tot werelderfgoed benoemd.

De geschiedenis van Malburgen



Bovenaanzicht van een deel van de nagebouwde fundamenteën van het castellum in Meinerswijk

Behalve grens was de Limes ook een handelszone waar de Romeinen en de lokale bevolking goederen en kennis uitwisselden. De Romeinen namen bijvoorbeeld wijn en glas mee uit het nabij oosten en introduceerden het geld en het schrift.

Fort Meinerswijk

Het castellum in Meinerswijk ging tijdens de Bataafse opstand in 69 na Christus in rook op, net zoals de meeste andere forten. Een dikke brandlaag in de fundering is hier nog steeds getuige van. Het fort werd herbouwd, maar eind 2e, begin 3e eeuw werd het uiteindelijk volledig in steen herbouwd. Het belangrijkste gebouw in het fort was de principia, het administratieve en religieuze centrum. Het was een groot gebouw met een binnenplaats. Het gebouw was één van de grootste in zijn soort in Nederland en kennelijk ook behoorlijk luxe gezien de sporen van muurschilderingen die gevonden zijn. Op de rest van het terrein bevonden zich soldatenbarakken - waar ruimte was voor een cohors, een hulptroepeneenheid van ca. 480 man. Het fort werd omsloten door grachten. Het fort mocht dan wel strategisch liggen, maar de plek behoeftte de bewoners niet tegen het hoge water van de rivier.

Het terrein werd in de loop van de tijd opgehoogd, uiteindelijk met zo'n 2½ meter.

Het castellum in Meinerswijk is in 1979 teruggevonden. Het hoofdgebouw (de principia), de achterpoort en de hoeken van het fort zijn met schanskorven, die met steen gevuld zijn, weer zichtbaar gemaakt. Het is gissen naar een eventueel kampdorp (vici) dat meestal nabij een fort werd gesticht. Hier leefden ambachtslieden, handelaren en de gezinnen van soldaten, maar hiervan is (nog) niks gevonden.

De Franken

Het is niet helemaal duidelijk of het fort in Meinerswijk in de 3e of 4e eeuw verlaten werd. Het Romeinse Rijk had in ieder geval veel last van interne conflicten en burgeroorlogen. Vanuit Germania maakten de Franken hier gebruik van om gebieden ten zuiden van de Rijn te veroveren. Het ziet ernaar uit dat de Franken het fort in Meinerswijk in de 5e eeuw bewoonden. Ze gaven het fort de naam 'Meginhardiswich' wat 'de burcht van Meginhard' betekent.

Voor informatie over archeologische vondsten en activiteiten rondom de limes zie 'romeinen.nl'.

Bronnen:
Romeinen.info
Infoborden Meinerswijk

Nieuw op de markt in Malburgen



Koffie met dagvers vuistgebak

Gemaakt van lokale producten
Voor de liefhebber ook vegan



www.wiewilwatlekkers.nl



WatLekkers



[wat_lekkers_arnhem](https://www.instagram.com/wat_lekkers_arnhem)



info@wiewilwatlekkers.nl

"Wat Lekkers"

Met een advertentie in deze
wijkkrant bereikt u tot
19.000 wijkbewoners in
Malburgen, Immerloo
en Het Duifje
Adverteren al vanaf
€48,- Euro per editie
mail: info@malburger.nl

Met een commerciële
berichtgeving op de
wijkwebsite Malburgen.nl
bereikt u duizenden bezoekers
in en buiten de wijk Malburgen,
Immerloo en Het Duifje.
Neem contact op voor info
mail: info@malburger.nl

Under The Tree

centrum voor lichaam, geest en ziel



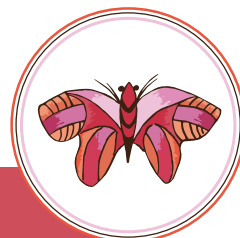
Reiki | Sjamanistische rituelen
Meditatie | **Pranic healing**
Ademwerk | Vrije dans | Klankreis
Beweeg & Ontspan | **Vrouwencirkel**
Drumcirkel | Intuïtieve massage | Yoga
Vedic Art | Ouder & Peuter
Kinderdans en yoga | **Spiritual Vocals**

Klaverlaan 1A Arnhem | www.underthetree.nl | info@underthetree.nl

CECILE

UITVAARTZORG

www.cecileuitvaartzorg.nl
tel. 06-15111383



Voor een kleurrijk afscheid

Bent u benieuwd wat er allemaal
mogelijk is rondom een uitvaart?
Wat de kosten zijn?

Wilt u meer weten over bijvoorbeeld
de nieuwe manier van natuurlijk
opbaren zonder koelplaat?

En wilt u graag uw wensen samen
op papier zetten?

Ik inspireer u graag over de vele
mogelijkheden.

Bel voor een vrijblijvend gesprek
met 06-15111383

www.cecileuitvaartzorg.nl

Cécile van Hattem-Smeets
'ik woon in Malburgen'



Kids in Malburgen: De Hotspot is er ook voor jou!

Huis vóór de Wijk heeft sinds kort 'De Hotspot': een plek voor kinderen en jongeren uit de wijk, mét een tuin. Iedere dinsdag en donderdag maken de dames van de Jeugdwijdraad bijvoorbeeld gebruik van de Hotspot. Malburgen.nl zocht hen op en vroeg naar hun plannen en activiteiten.

Riham, Peyam, Morwarid en Niga zijn vier enthousiaste meiden die graag iets willen betekenen voor jonge Malburgers, in het bijzonder voor de groep van acht tot veertien jaar. Ze zitten in de Jeugdwijdraad en in het bestuur van jeugdhonk de Hotspot. Morwarid: "Kinderen van acht tot veertien vallen net tussen wal en schip. Ze zijn de kinderactiviteiten een beetje ontgroeid en ze zijn nog te jong voor de jongerenactiviteiten. Wij willen hen in de Hotspot iets bieden dat hen uitdaagt. Ons idee was om bijvoorbeeld met hen te gaan debatteren. Zodat ze een stem krijgen en leren om hun mening te vormen en te uiten. Debatteren lijkt een beetje formeel, maar het heeft veel in zich. Je leert erdoor naar elkaar luisteren en je leert opkomen voor jezelf. Maar we doen meer, hoor. We hebben ontdekt dat kinderen die bij ons komen heel graag willen toneelspelen, zingen en dansen. Daar doen we natuurlijk iets mee; zo werken we nu toe naar een Wijk gala in december met een musical."

Elke donderdag organiseren de vier meiden de Buurtcampus, van 16.30 tot 18.30. In november staat die in het teken van voorbereiding op die musical. Die zal gaan over taboes en is gebaseerd op ideeën die de kinderen zelf hebben ingebracht. Niga: "We willen een soort forumtheater maken, waarbij we het publiek bij de voorstelling betrekken. Dat wordt vast heel boeiend, want in het publiek zitten bijvoorbeeld ook ouders. De kinderen noemden als taboes bijvoorbeeld financiën, prestatiedruk (onder andere op school) en mentale gezondheid."

Van boomhut tot jeugdhonk

Even terug naar het ontstaan van de Hotspot. Hoe is die plek er eigenlijk gekomen? "Het begon met de wens van de kinderen om een boomhut te hebben", vertelt Morwarid. "Ze wilden graag zo'n plek om samen te komen, om te spelen, lekker buiten. Met de gedachte van een hut en bosachtige buitenplek, kwamen we langs het Huis voor de Wijk (dat net verbouwd werd) en zagen daar geweldige mogelijkheden met de tuin. Daar is uiteindelijk deze tuin uit voortgekomen. Met nu een tentdoek bij de boom; dat wordt nog een hut rondom de boom. En verder hangmatten en fijne zit- en speelruimte. We gaan er nog plukstruiken en -planten inzetten en we willen gaan samenwerken met de volkstuinten hier vlakbij. De binnenruimte is ook ideaal voor onze workshops, activiteiten, feestjes en optredens. We zijn er heel erg blij mee!"

De dames hebben zelf veel geholpen bij de aanleg van de tuin en de inrichting van de ruimte. Riham: "We hebben elke steen buiten zelf gelegd. Dat ging echt sámen, hup, doorgeven aan elkaar en spieren kweken! Ook hebben we die paarse muur binnen zelf geschilderd. De kinderen die hier komen, hebben ook meegedacht over de inrichting. (lachend) Er moest in ieder geval een voetbaltafel in. We zijn heel blij met de bijdrage van het Wijkplatform Oost, dat willen we graag nog een keer benadrukken. De Hotspot is niet alleen voor kinderen van acht tot veertien. De bedoeling is dat er een programma komt met de hele dag door activiteiten voor alle leeftijden. In de ochtend voor kleine kinderen, in de middag en vroege avond voor de tussengroep en in de avond mogelijk voor jongeren tot 21 jaar. Dat regelen wij niet allemaal, hoor, maar ook Rijnstad bijvoorbeeld."



Wil je ook meedoen of heb je een vraag? Je kunt mailen naar jwrmalburgen@outlook.com of bellen met 06 2867 7700. Op www.jeugdwijdraad.nu vind je ook nog informatie. Huis voor de Wijk ligt aan de Eimerssingel-Oost 266 in Malburgen (achter basisschool het Mozaïek).



Huis vóór de Wijk officieel geopend!

Het Huis vóór de wijk is het afgelopen half jaar flink verbouwd. Niet alleen de binnenkant werd rigoureus aangepakt. Ook een deel van de buitenruimte aan de achterkant is veranderd van een grijs tegelplein in een chill plek voor jongeren. Het Huis voor de Wijk is hiermee een centrum geworden voor zowel jong als oud in wijk-deel Immerloo en daarbuiten. Op woensdag 29 september was de feestelijke opening van het Huis vóór de Wijk.

Metamorfose

Wie na maanden het Huis vóór de Wijk bezoekt herkent het van binnen niet meer terug en je kan echt spreken van een metamorfose. De grote centrale binnenruimte is geheel opgeknapt met aan de achterzijde een groot multifunctioneel podium. Er is een nieuwe bar en geheel nieuwe keuken (daarover later meer.) De lokalen beneden en boven in het voormalige schoolgebouw zijn omgetoverd in ruimtes voor specifiek gebruik, aangepast en gemoderniseerd. Zo is er een spreekkamer voor bijvoorbeeld het Sociaal Wijkteam en een fijn leslokaal voor de taallessen vanuit Stichting Prisma en is de dansruimte opnieuw ingericht. Het hele gebouw oogt lichter, frisser en vooral overzichtelijker door de nieuwe indeling van de ruimtes.

Jongerencentrum De Hotspot

Een van de grootste veranderingen is wel het nieuwe jongerencentrum De Hotspot dat een plek in het Huis vóór de Wijk heeft gekregen. Het jongerencentrum heeft een eigen ingang en de ruimte is multifunctioneel ingericht, zodat er diverse



De officiële opening van het vernieuwde Huis vóór de Wijk werd verricht door wethouder Martien Louwers (foto linksboven - links)

activiteiten voor diverse leeftijden tegelijkertijd kunnen plaatsvinden. Op de pagina hiernaast gaan we verder in op wat voor soort jongerencentrum De Hotspot is en vooral voor wie en door wie er activiteiten worden georganiseerd.

Brasserie De School

Met een gepassioneerd team is Brasserie De School het nieuwe adres in de wijk voor een heerlijke lunch, een (thuisbezorgde) maaltijd of catering service voor tientallen personen. De Maaltijdservice is al een tijdje een succes maar wordt nu bereid in de compleet verbouwde en nieuw ingerichte keuken met professionele apparatuur. Onder leiding van kok Mikos wordt er door het team van vijf, waaronder twee stagiaires dagelijks gekookt. Mikos heeft ervaring in verschillende landen opgedaan.

De ervaring hiervan vindt je terug in de gerechten en maaltijden van Brasserie De School: van Hollands draadjesvlees tot aan Afghaanse Chapli kebab. Alles wordt overigens halal bereid en voor slechts €5,- heb je dagelijks al een gezonde afwisselende complete maaltijd, die ook aan huis kan worden bezorgd.

Bekijk de flyer van Brasserie De School die in deze wijkkrant in een groot deel van de wijk wordt verspreid. Of kijk op: huisvoordewijk.nl/brasserieschool voor het actuele weekmenu en meer informatie.

In de volgende wijkkrant aandacht voor de diverse activiteiten die worden georganiseerd door de meer dan tien organisaties die actief zijn in het Huis vóór de Wijk.



Bij PhilaBruit gebeurt meer dan je denkt...

...doe gezellig mee en meld je als vrijwilliger!

Bij PhilaBruit in het Bruishuis vinden veel cliënten een zinvolle dagbesteding. Dat is mooi natuurlijk, maar het is bovendien heel gezellig om er aan het werk te zijn. De vaste begeleiders zorgen dat alles goed verloopt. Maar daarnaast kan PhilaBruit altijd vrijwilligers gebruiken die een paar uur per week kunnen vrijmaken voor cliënten. De invulling daarvan kan variëren van een beetje helpen in de tuin tot creatieve hulp, bijvoorbeeld bij het kaarten maken en tasje naaien.

“Nieuwe creatieve ideeën zijn ook altijd welkom”, vertelt Annemarie van PhilaBruit. “Cliëntenbegeleiding doen wij uiteraard. Van onze vrijwilligers vragen we vooral hun aanwezigheid, dat ze een praatje maken met cliënten, misschien kunnen helpen met het gebruik van de naaimachine of bijvoorbeeld wat groenkennis hebben. Mensen kunnen een dagdeel of meerdere dagdelen komen. In de ochtend gebeurt er hier het meest, maar als iemand alleen in de middag kan, zijn we daar ook heel blij mee. In overleg kan er een heleboel.”

Wat gebeurt er zoal bij PhilaBruit?

Op een vrijdagochtend zit een aantal cliënten binnen productiewerk te doen. Joost bijvoorbeeld, die af en toe even zucht over het verlies van Vitesse de avond daarvoor. Waarop hij meteen toevoegt: ‘Ach, nou ja, na regen komt zonneschijn’. Even verderop leert Sanne hoe je een cappuccino maakt. Daarna laat ze trots zien welke kaarten in het kaartenrek zij heeft gemaakt. Martin komt vanuit de tuin even naar binnen.



Het regent flink. Als hij wil, mag hij helpen met het productiewerk. Daarbij kan hij ook wel even praten met ‘de pers’, zegt hij lachend.

Martin: “Ik kom elke dag uit Duiven met de trein en dan nog een stukje met de bus. Het liefst ben ik lekker buiten in de tuin bezig, met schoffelen bijvoorbeeld. We hebben het gezellig en we praten tijdens het werk over van alles. Als ik binnen aan de slag ga, vind ik het leuk dat ik naast een vriend en collega mag zitten.”

Niemand zegt dan dat we uit elkaar moeten gaan zitten, omdat we kletsen. Ik kan best werken en kletsen tegelijk. Dat er een beetje afwisseling in het werk zit, vind ik trouwens ook fijn.” Collega Jannie komt nu ook binnen uit de tuin. “Het regent keihard”, zegt ze. En dan: “Ik wil niet op de foto, hoor. Doe dan maar even net of ik er niet ben. Waarvoor is dit?” Martin grapt: “Dit is een persconferentie. Ik mis alleen nog de microfoon van TV Gelderland!” Iedereen lacht.



Lees je dit, heb je tijd voor/zin in leuk vrijwilligerswerk en word je net zo enthousiast als Martin, Joost of Sanne? Meld je dan bij PhilaBruit!

Iedere dag werken de cliënten van 9 uur tot 15 uur. Iedereen die een paar uurtjes per week wil komen meehelpen, is welkom.

PhilaBruit zit aan de Akkerwindestraat 1 in het Bruishuis, meteen op de begane grond.

Meer weten? Bel naar 026 213 5007, mail naar philabruit@philadelphia.nl of kijk op www.philabruit.nl.



Nieuw in het Bruishuis: het Sociaal Wijkteam Malburgen

Het Sociaal Wijkteam Malburgen is verhuisd van de Malburcht naar het Bruishuis. Het team was op zoek naar meer ruimte, maar wilde wél heel graag vanuit het hart van de wijk blijven werken. Vanaf de nieuwe locatie – verschillende kantoren allemaal op de tweede verdieping van het Bruishuis – lukt dit prima.

Wanneer het Wijkteam inschakelen?

De verschillende Wijkteams in Arnhem zijn er voor inwoners die het zelf even niet redden. Of voor inwoners die zorgen hebben over iemand in hun omgeving. De wijkcoaches uit het team sluiten aan bij wat iemand op dat moment nodig heeft, verwijzen, helpen contacten leggen, zoeken mee naar creatieve oplossingen, denken mee zodat iemand weer sterk wordt en beter kan functioneren.

Claudia Tonissen is teamleider van het Sociaal Wijkteam Malburgen en Maaike van Horssen is wijkcoach. Claudia: "We zijn er voor vragen op alle levensgebieden: opvoeding, eenzaamheid, financiën en nog veel meer. Daarbij zijn wij het eerste aanspreekpunt. We helpen mensen verder op de juiste weg. Dat betekent dat we niet aan de hand blijven meelopen, maar we ondersteunen wel en zorgen dat zaken in gang worden gezet." Maaike vult aan: "Inwoners vinden ons op eigen kracht of ze zijn naar ons doorverwezen, bijvoorbeeld door hun huisarts. We hebben nauwelijks wachttijden. We zijn pas weer begonnen met opstarten van onze spreekuren, onder meer in Huis voor de Wijk en op verschillende scholen. Zo zijn we gemakkelijk bereikbaar en benaderbaar."

Altijd in de buurt

Het Sociaal Wijkteam is dus op steeds meer plekken zichtbaar in de wijk. Het kan zijn dat je dit leest en denkt: 'Ze zouden in mijn buurt dáár moeten zitten'. Claudia: "Als inwoners daarover nog ideeën hebben, dan horen wij die graag! Wie in gesprek wil met ons, kan daarvoor afspreken op een plek waar het past. Dat mag thuis zijn, maar dat hoeft niet. Het kan ook op ons kantoor of in een buurtcentrum. Zo flexibel proberen we ook te zijn met de hulp die we leveren of in de manier waarop we mensen naar hulp en ondersteuning toe leiden. We zijn niet voor één gat te vangen. Inwoners die eenmaal contact met ons hebben, houden in principe hun eigen, vaste coach. Is het een tijdlang helemaal niet nodig, is dat natuurlijk alleen maar mooi; dan gaat het goed. Maar mocht er toch weer een hulpvraag komen, dan is een vertrouwd gezicht natuurlijk wel zo prettig."

De diversiteit in de wijk maakt het werk voor Maaike alleen maar boeiender. Ze volgde, net als haar collega's, scholing op het gebied van multicultureel werken. Inmiddels weet ze heel goed hoe en waar ze het beste kan aansluiten bij inwoners. "Het verschilt heel erg wat iemand nodig heeft. De ene keer is het fijn om een collega met dezelfde culturele achtergrond mee te nemen naar een gesprek. Maar in een ander geval kan dat als een belediging worden gezien. Dat leer je vanzelf aanvoelen. Soms is het lastig voor mensen om een geschreven verslag van een gesprek te lezen. Ook daar heb ik een oplossing voor: dan maak ik een getekend verslag met maar een paar kernwoorden erbij. We hebben veel mogelijkheden in huis. Alle wijkcoaches kunnen in principe een hulpvraag behandelen, maar iedereen heeft ook zijn of haar eigen expertise. Zo passen we altijd een mouw aan de situatie."

Wil je contact?

Van maandag tot en met vrijdag kun je bellen met het Serviceteam op 088 226 00 00.

Op www.wijkteamsarnhem.nl staat alle informatie die je nodig hebt. Het Bruishuis vind je aan de Akkerwindestraat 1, 6832 CR in Arnhem.

Veel buren deden mee aan het grote Wijkdiner!

Op 3 en 4 september organiseerde Ruimtekoers samen met ondernemers van de Drieslag en andere partners het grote Wijkdiner. Zo'n 350 buurtbewoners schoven (verdeeld over de twee avonden) aan en genoten van theater, muziek, dans en natuurlijk van de heerlijke wijkrecepten én elkaars gezelschap. Zaterdagavond kreeg zelfs nog een heel romantisch tintje door een verrassingshuwelijksaanzoek.

Ruimtekoers



Van alles passeert deze twee avonden de revue. Mevrouw Reijenga, bijvoorbeeld, woont aan het Werenfriedplein en kwam met haar vriendin vrijdagavond naar het wijkdiner. Naast hen zit groenteman Frits. Binnen een mum van tijd gaat het én over Stimpstamp (het recept dat Frits heeft bijgedragen), over hoeveel kinderen iedereen heeft, wat die zoal uitvoeren, waar het met de wijk heen moet en dat het belangrijk is om van het leven te genieten en dat geluk veelal in het kleine zit. Terwijl de cassavesoep wordt geserveerd en de dames van Café Zuid af en aan lopen met drankjes, klinkt er ineens een prachtige stem ergens vanonder het tentdoek. Het blijkt een van de zangers van gospelkoor G-Roots te zijn. Al snel krijgt hij bijval van de rest van het koor, dat zich verspreid heeft door de hele tent. Het publiek klapt massaal mee.

Zaterdagavond is het net zo gezellig als vrijdagavond, maar er zit dan ook nog een romantische verrassing in het vat: Freija Pol van theatergroep OverMalbruggen vraagt haar vriend ten huwelijk. Het gospelkoor heft Stevie Wonder aan en Ruimtekoers geeft bloemen en champagne. Freija zegt later zelf: 'Ik was stikzenuwachtig, maar hij zei ja en het was prachtig!'

Iedereen blij, zelfs de bij

Als brug tussen vrijdag- en zaterdagavond was er zaterdagmiddag een gezellig programma op De Drieslag. Met bijvoorbeeld een voorstelling van theatergroep OverMalbruggen en de derde workshop van de Onkruidenier met zelfgemaakte soep (brandnetel!) en kruidenboter van vers geplukt 'onkruid' uit de wijk.

Voor kinderen was het feest, want ze konden bijenhôtels maken, grote insecten zien (en vasthouden voor wie durfde) en bij de tijdmachine van Anne Roos Kleiss konden ze een fijne herinnering laten vastleggen in een tekening. Aan het eind van de middag plaatsten alle kinderen hun boomstammetjes, met daarin gaatjes voor insecten, in een groot en blijvend insectenhotel in de tuin van de Salvatorkerk. Leuk detail: de ombouw van dat hotel is gemaakt van de 'gewipte' tegels verderop uit de wijk.

Nog dagen na het Wijkdiner klinken er reacties op straat. Malburgers vonden het zeker voor herhaling vatbaar. Blijf Ruimtekoers volgen via alle kanalen (website, Facebook, Insta) dan ben je altijd op de hoogte van de plannen!

Ook aan andere tafels is het gezellig toeven. Niemand zit alleen, iedereen heeft een praatje. Het wordt pas weer doodstil als Eva Kroon (een alt mezzosopraan met een stem waar je 'u' tegen zegt) de buurt verrast met onder meer een lied uit de opera Carmen. Er volgen nog meer kleine optredens, het hoofdgerecht komt. Frits grinnikt dat er eigenlijk spekjes in de Stimpstamp hadden gemoeten, maar dat hij blij verrast is met de lekkere vegetarische variant die kok Allon Cheng ervan heeft gemaakt. Bij het weggaan is iedereen het erover eens dat het een ontzettend leuke avond was, vol verrassingen. Zowel het lekkers op hun bord, als de muziek en theater op het podium en de ontmoetingen met (on)bekende burens.



Ruimtekoers

Voeg ook jouw wijksouvenir toe aan Musea Cultura!

Nikki Loef creëerde het museum. Ze is grafisch ruimtelijk kunstenaar van Circus Andersom. Met die laatste organisatie wil ze de 'sociale duurzaamheid in de wereld vergroten'. Dat klinkt natuurlijk best ingewikkeld. Maar als je met haar praat, blijkt ze juist heel praktisch. En wat ze in haar hoofd heeft, kan ze ook nog zelf maken. Op die manier is ook Musea Cultura ontstaan: haar mobiele museumtrek-
kar waarin iedere Malburger die dat wil een plekje krijgt met zijn of haar souvenir van de wijk.

Vanaf 22 september staat ze in ieder geval vijf keer op de markt op woensdagochtend. Maar ze wil ook graag verder de wijk in met Musea Cultura. Zodat mensen overal uit de wijk een stukje van henzelf of hun stukje van Malburgen kunnen toevoegen. Het doel is om zo een bonte verzameling te krijgen die als het ware de identiteit van de wijk weergeeft. Op basis daarvan gaat sociaal antropoloog Tina Lenz (bekend van de vlaggen en lichtbakken op de Drieslag) weer verder met het ontwikkelen van een soort overkoepelend baken dat de trots, de mooie verhalen, de mooie mensen en de kracht van de wijk laat zien.

Nikki: "Deze wijk is zo veelzijdig, ik probeer die grote diversiteit aan mensen, culturen en kleurrijkheid in Malburgen te verzamelen. Dat klinkt nog een beetje abstract, maar als je Musea Cultura ziet, snap je het. Voor iedereen die wil meedoen, heb ik een zakje met tips, hulpmiddelen en aanknopingspunten.

Ruimtekoers maakt zich hard voor een groenere, mooiere en trotsere Drieslag. Dat gebeurt op allerlei manieren. Door onderzoek, door de organisatie van workshops en evenementen, door vergroening, maar nu ook...met een mobiel museum van alle Malburgers!



Daarmee help ik iedereen die iets wil toevoegen op gang. Als het nodig is, hoor. Soms weten mensen meteen wat ze in het museum willen plaatsen. Het kan en mag van alles zijn. Een recept van je oma, een portret van een geliefde, een uitspraak, de locatie van een bijzondere plek (die kun je bijvoorbeeld op de foto zetten of natekenen) of de vorm van de vaas die op je schoorsteenmantel staat. Het museum is mobiel, ik trek letterlijk en figuurlijk de kar! Samen met mijn broer heb ik die kar zelf gemaakt. De ene kant is museum- en expositiekant en de andere kant is de maakkant. Daar kun je ter plekke tekenen, kleien of wat je maar wilt. Maar je mag er natuurlijk ook thuis even over nadenken en het een week later langsbrengen. Het leuke is dat, doordat bewoners de kar zelf vullen, iedereen een beetje eigenaar van het museum is."

Ook meedoen?

Denk je nu: 'Het Musea Cultura moet ook een keer bij ons op de club, in het buurthuis of bij het straatfeest komen staan!' Of wil je zelf graag iets toevoegen en kun je niet op woensdagochtend naar de markt komen? Geef het dan door aan de redactie van de wijkkrant. Dan geven we je verzoek door of zorgen we dat jouw bijdrage op een of andere manier in het museum terecht kan komen.

Wil je meer weten over Nikki en Circus Andersom, over Tina Lenz of over Ruimtekoers?

Kijk op: www.ruimtekoers.nl



Wat Lekkers is nieuw op de markt!



Karliën Büttner hoopt vanaf oktober elke woensdag op de Malburgse markt te staan met 'Wat Lekkers'; haar eigen hippe koffietrailer met verse koffie en zelfgemaakt vuistgebak. Vuistgebak? Jazeker! Dat is lekkers dat je zó uit de vuist kunt eten.

Karliën was altijd buschauffeur en reed met veel plezier, maar raakte door een faillissement haar baan kwijt. Thuiszitten is niks voor haar. Ze besloot iets te doen met haar liefde voor Engelse patisserie (gebakjes, taarten en koekjes). Haar budget liet het niet toe om haar grootste wens te vervullen; een winkeltje met een open bakkeuken. Maar wat wél kon, was een mobiele koffiebar optuigen, waarin ze haar heerlijke baksels kan verkopen aan winkelend markt-publiek. Zo ontstond haar eigen onderneming 'Wat Lekkers'.

Smikkelen en smullen

"Ik ben dol op bakken en zoetigheid. Mensen kunnen bij me terecht voor een warme, vers bereide kop koffie, cappuccino of espresso met iets lekkers erbij.

Denk aan chocolate chip cookies, brownies met notenkaramel, 'blondies' (als tegenhanger van de brownies), cupcakes en fudge. Het bereiden van de verschillende koffies leer ik van een zakenrelatie. Ze gaf me een echte barista cursus. (lachend) Het bakken is mijn grote hobby, dat hoeft niemand me meer te leren. Mijn man is thuis de garage al aan het verbouwen tot keuken en bakkerij."

De producten die ze gebruikt, zijn zoveel mogelijk van lokale ondernemers. Haar meel, bonbons en koffiebonen komen bijvoorbeeld allemaal uit de buurt. Het liefst had ze nu al iedere woensdag op de markt gestaan, maar de levering van haar trailer liep vertraging op, die moest namelijk helemaal uit China komen. Ze heeft inmiddels een plekje kunnen bemachtigen op de markt van Malburgen, Oosterbeek en de Geitenkamp. Daar blijft het voorlopig bij, want Karliën heeft ook tijd nodig om steeds weer vers vuistgebak te maken. En voor haar twee zoontjes van zes en één jaar oud natuurlijk. "Het is een nieuwe kant die ik op ga en dat voelt heel goed. Ik kan niet wachten tot ik met mijn trailer de weg op kan om mensen van lekkers te voorzien!"

Proef het zelf

Op de markt heeft ze drie maanden een proefplek en als het allemaal goed loopt, wordt dat omgezet in een vaste plek. Aan haar enthousiasme en baktalent zal het zeker niet liggen; 'Wat Lekkers' lijkt ons een blijvertje. Ga vooral zelf proeven, vanaf oktober iedere woensdagochtend in Malburgen. Meer weten? Kijk op www.wiewilwatlekkers.nl, Facebook Wat Lekkers of Instagram [wat_lekkers_arnhem](https://www.instagram.com/wat_lekkers_arnhem). Heb je een vraag voor Karliën, mail dan naar info@wiewilwatlekkers.nl.

Karliën op de locatie waar ze elke woensdag te vinden is

Wat Lekkers

Wat Lekkers staat elke woensdag tussen 7:00 - 13:00 uur op de markt van Malburgen Voor een vers bereide kop koffie, cappuccino of espresso. Met wat lekkers erbij zoals chocolate chip cookies, brownies en fudge



Wijkvereniging Het Duifje is jarig!



Wijkvereniging het Duifje bestaat vijftig jaar. De drie dames die het bestuur vormen, en die al jaren de spil zijn van deze vereniging, vinden het tijd voor een feestje. Maar door corona zit een grootse jubileumviering er nog niet in, die houden mensen tegoed. Gelukkig mogen de activiteiten wel weer langzaam beginnen. Mét wat extra lekkers bij de koffie, want vijftig jaar is een mijlpaal. Tijd voor een interview met Jannie, Jannie en Jacqueline over de oudste wijkvereniging van Arnhem!

De drie J's, zoals ze zichzelf grappend noemen, zijn helemaal op elkaar ingespeeld. Jannie Pas, Jannie van Vlaanderen en Jacqueline Janssen regelen alles voor hun wijkvereniging het Duifje en dat al meer dan twintig jaar. "Gelukkig hebben we nog zeven-tien vrijwilligers. Maar het is en blijft een hele organisatie, ook in corona-tijd. We zijn er echt druk mee."

Alle drie rolden ze in de wijkvereniging doordat ze meededen aan een activiteit. Vervolgens gingen ze die activiteit helpen organiseren en van het een kwam zo steeds weer het ander. Jacqueline: "Wij kwamen hier wonen in 2000 en deden met het hele gezin mee aan de bingo. Zo is het begonnen. Nu ben ik bestuurslid, regel en organiseer ik van álles en oh ja, ik doe ook nog de redactie van Op Til, ons eigen blaadje. Mijn man Johan helpt ook mee, maar die blijft meer op de achtergrond."

Jannie Pas kwam uit Klarendal naar het Duifje en besloot te gaan gymmen bij de wijkvereniging. Damesbiljart leek haar ook leuk. En countrydansen. Ach ja, en bingo en kaarten.

Voordat ze het goed en wel wist, deed ze aan van alles mee, werd gevraagd voor de kascommissie en inmiddels is ze penningmeester, organiseert en regelt ze allerlei activiteiten, bedankjes voor vrijwilligers, uitjes, verdeling van activiteiten over verschillende locaties en nog veel meer.

Ik moest er echt eens uit

Voor Jannie van Vlaanderen betekende de wijkvereniging een soort nieuw begin. "Ik kwam helemaal niet meer buiten en moest er echt eens uit, vond ik. Toen ben ik gaan bingo spelen bij de soos. Dat vond ik zó leuk dat ik erbij ben gebleven. Nu organiseer ik zelf één dinsdagmiddag in de maand de soosbingo. ik ben al sinds 1994 lid en teven bestuurslid. We lachen wat af met z'n drieën."

Er zijn 115 leden, het oudste lid is zesennegentig en het jongste lid is drie jaar oud. Een greep uit de activiteiten die de vereniging – normaal gesproken – organiseert: biljart (heren en dames), countrydansen, bingo, kaarten, gym, de soos, maar ook het Sinterklaasfeest, Indisch buffet en de barbecue. Sinds de Boerderij als locatie kwam te vervallen, zijn de activiteiten gespreid over Huis voor de Wijk, Eilandstate en Huiskamer de Duiventil (die is overigens niet van de wijkvereniging).

Begin september zijn we voorzichtig gestart met de eerste activiteiten.

Jannie Pas: "We beginnen met kaar-

ten en de bingo, allemaal op inschrijving. We zijn mensen gaan bellen om te zeggen dat we weer 'mochten'.

De meeste mensen reageren zó blij. Het was ook heel raar om niks te kunnen. Weet je wat zo gek was? Dat je veel wijkbewoners in de coronaperiode ook echt niet zag, ook niet op andere plekken. Het is fijn dat we elkaar nu weer 'gewoon' ontmoeten. Binnenkort willen we bijvoorbeeld een kaartmarathon organiseren. Maar we blijven afhankelijk van de regels, dus we raden iedereen aan om hiervoor de agenda goed in de gaten te houden. Dat geldt natuurlijk ook voor de jubileumviering. Al laat die wat langer op zich wachten, een feest gaat er komen!"

Dames, bedankt!

Jannie, Jannie en Jacqueline bedanken altijd hun vrijwilligers met een attentie en een uitje. Nu staan ze zelf een keer welverdiend 'in de schijnwerpers'. Jannie, Jannie en Jacqueline, bedankt voor jullie jarenlange enthousiaste inzet voor de wijkvereniging in het Duifje!

Wijkvereniging het Duifje kan altijd nieuwe leden gebruiken. Zeker ook bestuursleden! Ben je of ken je iemand die interesse heeft? Geef het door aan de vereniging, via: whd.secretaris@outlook.com Dan neemt een van de dames vanzelf contact op.



Stichting De Instap biedt bouwstenen voor een nieuw leven

Stichting De Instap ondersteunt ex-gedetineerden die terugkeren in de maatschappij. Met tijdelijke huisvesting - voor maximaal negen maanden - en hulp op vijf belangrijke leefgebieden. Het gaat dan om ID, dagbesteding (studie, werk), zorg, financiën en vervolghuisvesting. Een van de vijf huizen van de Instap staat in Het Duifje.

Directeur Hezel de Grood en een van de vaste woonbegeleiders, Mounir Ameznine, vertellen over hoe het reilt en zeilt bij De Instap. Hezel: "Twee van onze huizen staan in Arnhem. Je moet je het voorstellen als een soort studentenhuis. Maar dan wel met strengere regels. Dus geen drank of drugs en geen bezoek. Als bewoner mag je zelf wel ergens op bezoek gaan natuurlijk. Maar als iemand in het weekend naar familie gaat, willen we dat wel weten en moet er contact zijn met ons. We zijn geen zorgorganisatie, maar vangen tijdelijk mensen op. Juist die eerste 72 uur als iemand vrij komt, zijn ontzettend belangrijk. Kan iemand nergens terecht, dan komen wij in beeld."

"We willen voorkomen dat mensen terugvallen in hun oude netwerk. Daarvoor leveren we maatwerk. Het kan betekenen dat we mensen in een van onze andere huizen plaatsen, in Ede of op de Utrechtse heuvelrug, om terugval te voorkomen. We letten ook op wie we waar plaatsen om ervoor te zorgen dat bewoners zoveel mogelijke aansluiting bij elkaar vinden. Bijvoorbeeld qua leeftijd. We zien dat ze soms samen koken, elkaar helpen, samen schoonmaken of elkaar ergens heen rijden. Wij helpen hen bijvoorbeeld met een uitkering aanvragen, werk vinden of reageren op een woning. We hebben een goede samenwerking met de gemeente. Soms hebben mensen echt helemaal niks meer als ze vrij komen. Bij ons zijn ze welkom en dat voelen ze ook zo. We zorgen voor wat leefgeld en voorkomen dat er meteen al schulden ontstaan, omdat er nog ambtelijke procedures doorlopen moeten worden."



‘Omzien naar elkaar’ is onze inspiratiebron. Dus lopen we op met de mensen die ons (even) nodig hebben.



Mounir doet het liefst, is heel praktisch en heeft een groot netwerk. "Ik heb iedere dag contact met bewoners. Ik zorg bijvoorbeeld dat ze kunnen sporten, zodat ze geestelijk en fysiek een uitlaatklep hebben. Mijn netwerk is vaak handig. Een van onze bewoners werkte bij DHL, maar kon daar alleen op oproepbasis in de nachtdienst werken. Ik wist dat een koeriersbedrijf dat ik ken chauffeurs zocht. Hij werd daar aangenomen en rijdt nu zelfstandige ritten, overdag. Daar is hij heel blij mee. Natuurlijk lukt niet alles altijd. Soms zijn mensen opstandig of depressief. Maar ik trof laatst een jongen die bij ons heel opstandig was en toen zei hij: 'Bedankt dat je me elke keer zo tot de orde hebt geroepen. Nu heb ik een eigen zaak en het gaat goed met me.' Dat vind ik geweldig om te horen. Van een andere bewoner is zijn hele familie in Engeland. Tijdens de Ramadan heb ik hem bij mij thuis uitgenodigd. Hij zegt nu dat ik als familie voor hem ben. Ik vind het mooi dat je mensen dat gevoel kunt geven. Iedereen verdient een kans om opnieuw zijn of haar leven op te bouwen."

Hezel vult aan: "We zijn een collegiaal, klein team, flexibel en betrokken bij onze bewoners. Gelukkig hebben we daarnaast hulp van vrijwilligers die komen klussen of voor onze bewoners een extra luisterend oor bieden, soms samen koken of iets leuks gaan doen. Bewoners hebben hun straf uitgezeten, dat is voor ons klaar. We kijken liever vooruit, naar hun nieuwe leven."

Meer weten? Of wil je als vrijwilliger aan de slag bij De Instap? Kijk op www.deinstap.org.



Kom mee Het Duifje vergroenen!

Carla van den Berg woont in een van de flats van Het Duifje en is al heel lang een zeer betrokken bewoner. Dat zal ze zelf nooit zo zeggen, maar iemand die in onder andere in de bewonerscommissie en in de wijk-beheergroep Het Duifje zit, communicatie hierover de wijk in organiseert, de aanleg van een buurtspeeltuin regelt en betrokken is bij opruimdagen, is op zijn zachtst gezegd een actieve bewoner. Nu probeert ze medebewoners te verzamelen om samen Het Duifje te vergroenen. De mogelijkheden daarvoor zijn er, nu de ideeën en de uitvoering nog. Wie helpt er mee?

Carla: "We hebben inmiddels flyers verspreid en een overleg gehad. Daar kwamen wel wat reacties uit, maar nog niet zoveel concrete dingen. Mensen hebben wel ideeën, en dat is natuurlijk mooi, maar als het op de uitvoering aankomt, is er niet zoveel animo. Terwijl ik denk: als je het nú met elkaar oppakt, kun je nog richting geven aan de plannen. Met meer mensen samen, is het nooit veel werk. En zien werken, doet soms ook werken; misschien betrekken we al doende nog meer bewoners bij het vergroenen. Het kan echt wel wat fleuriger en kleuriger in het Duifje!"

Een greep uit de reacties die Carla ophaalde, laat zien dat mensen vogels, bijen en vlinders missen, dat ze het vroegere klaproenveld in de buurt zo prachtig vonden en dat ze een pluktuin leuk zouden vinden. Maar sommige ideeën vragen om een verdere uitwerking: waar kan zoiets komen of wie gaat het onderhouden, welke bloemen of struiken kunnen het beste een tegelstrook vervangen? Carla: "Wat mij betreft halen we bij de speeltuin hier tegenover de flat een strook tegels weg en planten we daar kleurige bloemen en struiken die mooi bloeien. Een strook vol dichte, groene prikstruiken bijvoorbeeld, lijkt mij helemaal niks. Ook bij de Hofsingel is een plek die wel wat bloeiende pracht kan gebruiken."

Nu is daar een grasveld waar mensen soms met de auto dwars overheen rijden. Op dit moment kunnen we het nog samen hebben over de invulling van de groenplannen. Het is even de koppen bij elkaar steken en vast ook wel even de handen uit de mouwen, maar dan hebben we straks wel een mooiere wijk."

Stekjesruilkas

Een ander begin wat Carla heeft gemaakt (je moet érgens beginnen), is dat ze een kas heeft gekocht. Die gaat ze bij de buurthuiskamer plaatsen met stekjes erin. Die kreeg ze weer van Mirjam Alexander uit Malburgen West. Het idee is dat het een stekjesruilkas wordt, net zoals er ruilboekenkasten bestaan. Je kunt er stekjes uithalen om thuis te planten en je kunt er andere stekjes in terugplaatsen. Ze heeft ook al bedacht dat ze contact kan leggen met een school in Velp om te kijken of de vergroening van het Duifje een leuke opdracht oplevert voor een van de studenten. "Initiatief nemen, is iets wat je gewoon moet doen. Anders gebeurt er niks. Denk ook vooral niet in problemen. Mijn idee is om met een groep bewoners gezellig onze schouders te zetten onder een groenere leefomgeving. Ik werk ook nog gewoon, hoor. En ik ben oppas-oma en vrijwilliger bij Vitesse. Op mijn vrije dag heb ik dan weer iemand van de gemeente over de vloer om over de vergroening te praten. Ik zou het geweldig vinden om het met wat meer mensen sámen te doen. Het is namelijk vooral ook leuk en het geeft voldoening om met je omgeving bezig te zijn!"

Ben je enthousiast geworden en heb je zin om met Carla aan de slag te gaan? Stuur dan een mail naar bwcflatshetduifje@gmail.com. Gewoon doen!

Steunouders en Steunopa's en oma's gezocht in Arnhem Zuid!

Steunouders bieden kinderen één of twee dagdelen per week een gastvrij thuis en geven zo een steuntje in de rug aan ouders die wat extra hulp kunnen gebruiken. Afgelopen jaar zijn al vele gezinnen gekoppeld aan een Steunouder. Ook in Arnhem Zuid zijn er veel gezinnen aangemeld. Om die reden zoeken we nu in Arnhem Zuid mensen die steunouder willen worden. Kom je uit een andere wijk? Ook dan ben je natuurlijk van harte uitgenodigd om je aan te melden als Steunouder!

Een steunouder geeft plezier aan het kind en daarmee steun aan de ouder!

Een steunouder is een vrijwilliger die één of twee dagdelen per week een kind opvangt. De ouders hebben daardoor even tijd voor zichzelf. Ouders, die behoefte hebben aan steun, kunnen niet altijd op hun eigen netwerk terugvallen. Daardoor kunnen ze in stressvolle situaties terecht komen. Dat kan een nadelige invloed hebben op de ontwikkeling van een kind en kan leiden tot het inzetten van zwaardere zorg. Steunouder wil dit voorkomen door steunouders aan deze gezinnen te koppelen.

Ouders helpen ouders

Kinderen grootbrengen is een hele klus. Zeker als je (tijdelijk) niet de aandacht aan ze kunt geven die je wilt. Bijvoorbeeld bij ziekte, echtscheiding of psychische problemen.



Niet iedereen kan in zo'n situatie terugvallen op familie of kennissen. In Arnhem helpt Steunouder deze gezinnen. Steunouders zijn volwassenen die één of twee dagdelen per week een gastvrij thuis bieden aan een kind.

Steunouders kunnen zelf (jonge) kinderen hebben, maar ook alleenstaande mensen zonder kinderen of opa's en oma's kunnen Steunouder zijn. Ze geven een kind, binnen hun eigen (gezins)leven, een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Gewoon, door leuke dingen te doen: spelletjes, knutselen, naar de speeltuin, etc. Daarmee krijgen ouders van deze kinderen de ruimte om op adem te komen.

Wie kan steunouder worden?

Een steunouder vindt het fijn om iemand te helpen en beleeft plezier aan de omgang met kinderen. Het is een dankbare taak omdat je als Steunouder van onschatbare waarde kunt zijn voor ouders en hun kind. In sommige situaties is het belangrijk om je eigen grenzen te bewaken.

Het is handig als je flexibel bent en makkelijk communiceert. Spreekt dit je aan, laat het ons weten!

Wij zoeken Steunouders!

Voel jij er wat voor om steunouder te worden?

Jouw hulp als steunouder helpt te voorkomen dat problemen in gezinnen ontstaan of verergeren.

Je biedt een kind een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Daarmee geef je ouders ruimte om op adem te komen en het is fijn om te ervaren hoe je de zorg voor kinderen samen kunt delen.

Training

Voordat je als steunouder begint is er een kennismakingstraject met een training boordevol tips en handvatten. En in het hele traject blijft een coördinator beschikbaar om op terug te vallen bij vragen of problemen. De coördinator matcht vraag en aanbod zorgvuldig, zodat steun- en vraagouder goed bij elkaar passen. Natuurlijk is het wennen over en weer. Daarom is er altijd eerst een wenperiode waarin iedereen elkaar leert kennen en het vertrouwen kan groeien.

Meer info of contact?

Nieuwsgierig of Steunouder iets voor jou is? Kijk op www.steunouder.nl/ arnhem of www.meegeldersepoort.nl/ steunouder voor meer informatie en bel of mail ons als je vragen hebt: gezinsondersteuning@steunouder.nl Desiree Bolder, coördinator Steunouder Arnhem: 06-10010276 Stance Venderbosch, coördinator Steunouder Arnhem: 06-10010348

Stichting Prisma taallessen weer begonnen in het Huis vóór de Wijk

Stichting Prisma heeft haar nieuwe taallesprogramma weer opgestart. De taallessen waren de afgelopen jaren voor honderden (wijk)bewoners een goede manier om op allerlei niveaus Nederlands te leren, of om de Nederlandse taalvaardigheid te verbeteren.

Gratis voor bewoners uit de wijkdelen Het Duifje & Immerloo

De NT2 taallessen zijn geheel gratis voor alle volwassenen woonachtig in wijkdeel Het Duifje en Immerloo. De maximale gratis lestijd per week is 6 uur. Woon je niet in wijkdeel Het Duifje of Immerloo? Dan kan je alsnog de taallessen volgen, alleen wordt er dan een vergoeding gevraagd.

Deelnemen

Om deel te kunnen nemen is inschrijving verplicht. Je kan deelnemen door op maandagochtend tussen 9:30 - 10:45 uur een intake gesprek te hebben met Wilma of Hassan vanuit Stichting Prisma in het Huis vóór de Wijk. Voor meer informatie over de taallessen, niveaus en lestijden zie stichting-prisma.org of huisvoordewijk.nl of bel met Wilma: 0684095644

Heel Arnhem Schoon - maand lang opruimen van het meest voorkomende afval

4.500.000.000.000.000.000 (4.5 triljoen) sigarettenfilters is wat jaarlijks wereldwijd in het milieu terecht komt. Sigarettenfilters zijn gemaakt van celloseacetaat, daardoor breken ze niet af. Ze bevatten daarnaast allerlei giftige waaronder ook kankerverwekkende stoffen die ook in het milieu terecht komen. Sigarettenfilters behoren hiermee tot een van het meest schadelijke soorten zwerfafval.

Een maand lang peuken opruimen Heel Arnhem Schoon (HAS) doet dan ook hierbij een oproep om samen met HAS in te zetten om zoveel mogelijk vooral sigarettenpeuken op te ruimen. Heel de maand oktober verzameld HAS zoveel mogelijk peuken, deze zullen aan het einde van de maand worden aangeboden aan de gemeente Arnhem. De actie valt samen met de stoptober actie, de maand waarin op allerlei manieren de ongezondheid van roken wordt duidelijk gemaakt en aan rokers gevraagd wordt om een maand lang niet te roken.

Heel Arnhem Schoon hoopt hiermee Arnhem en Arnhemmers duidelijk te maken dat er heel veel peuken op straat liggen en dat dit vies is en slecht voor het milieu.

Inleveren sigarettenpeuken

Doe je ook mee als wijkbewoner, school, bedrijf of andere organisatie? Dan kan je de opgeraapte sigarettenpeuken aanbieden bij Stichting Heel Arnhem Schoon tijdens de hele maand oktober. Een grijze container staat hiervoor klaar aan de Hoornbladstraat 25 in Arnhem.



WIJK TEAMS ARNHEM

Voor informatie, vragen en ondersteuning rond opvoeden, zorg & welzijn en werk & inkomen.

Afspraak maken

www.wijkteamsarnhem.nl

088 - 2260000.

Kantoor Malburgen: Het Bruishuis

Akkerwindestraat 1, 2de verdieping

Spreekuur locatie Huis voor de Wijk

Zie de informatie op bovenstaande website of die van het huisvoordewijk voor de spreekuur informatie

Team Leefomgeving

Bereikbaarheid Team Leefomgeving

- Bianca v/d Weijden: 06 - 51547689
 - Iris Harskamp iris.harskamp@arnhem.nl
 - Marjan Wegdam: 026- 3773722
- malburgen@leefomgevingarnhem.nl

in Malburgen

U zoekt iets in Malburgen?

Op inmalburgen.nl vind u informatie op het gebied van educatie, sport, welzijn, cultuur, veiligheid en leefbaarheid, groen, spelen, maatschappelijkebetrokkenheid, bewonersorganisaties, wijkontwikkeling. Kijk voor alle verslagen, stukken van de bewonersoverleggen, informatie over wijkontwikkeling op: www.archief.malburgen.nl

rijnstad

SOCIAAL RAADSLIEDEN

Sociaal Raadslieden starten voorlopig weer met afspraken op locatie.

Er kan een afspraak gemaakt worden op een aantal locaties die weer open zijn. Voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar telefoonnummer 026-3127999

U kunt dagelijks bellen naar ons telefonisch spreekuur: telefoonnummer 026-3127999

Of vul het contactformulier in van hulp-online:

https://rijnstad.nl/hulponline_form.html

COLOFON

De wijkkrant Malburgen.nl wordt minimaal zes keer per jaar verspreid in de wijk Malburgen, Immerloo en Het Duifje. Oplage: ruim 8800 exemplaren.

Redactie

Floortje Dekkers, Karin Beisiegel, Alie Sijtsma, Arjan Diepstraten en Michel Lammerse

Eindredactie

Floortje Dekkers

Teksten

Floortje Dekkers, Karin Beisiegel, Arjan Diepstraten en Michel Lammerse

Fotografie

Floortje Dekkers, Ruimtekoers en Michel Lammerse, WPF West

Druk en vormgeving

Drukkerij Gerritsen en vormgeving Michel Lammerse

Contact met de redactie

Voor vragen over de wijkkrant of het aanleveren van kopij, mail: redactie@malburger.nl of bel met: 06 - 510 706 77

Voor vragen over adverteren in 2021, mail: info@malburger.nl of bel met: 06 - 20 133 267

Artikel & foto verantwoording

malburger.nl/wijkkrant-malburgen

Kopij volgende editie

De kopij voor de volgende editie ontvangen we graag voor 1 nov. a.s. Voor alle aanleverdata dit jaar zie de wijkwebsite malburger.nl.

CONTACT MET...

Gemeente Arnhem infonummer
0800 - 1809 (gratis nummer)

Wijkteam Malburgen

088 - 226 0000

www.wijkteamsarnhem.nl

VHV informatienummer

026 - 371 27 12

Wijkmedia Malburgen

Voor al het laatste nieuws, wijk-informatie en de krant in PDF zie: www.malburger.nl & inmalburgen.nl

Platforms & Wijkbeheergroepen

Contact met of deelnemen in een Wijkplatform of Wijkbeheergroep in de wijk? Stuur een mailtje naar info@malburger.nl of 06-20133267.

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl